

היפנו-2022 | הכנס השנתי של האגודה הישראלית להיפנוזה

"ותלכי בשדה הרטוב, וירחב בך השקט כאור בשולי הענן"

לאה גולדברג



מלון גולדן קראון נצרת

ימים חמישי עד מוצ"ש 19-21.5.22



אנו שמחים להזמין אתכם לכנס השנתי של האגודה הישראלית להיפנוזה, אשר יתקיים במלון "גולדן קראון" בנצרת, מיום חמישי 19.5.22 עד מוצ"ש 21.5.22.

הכנס יתקיים על פי הוראות הבריאות התקפות לתאריך קיומו של הכנס.

נושא הכנס השנה יהיה **כאור בשולי הענן, ההיפנוזה כמשקפת את התקווה והאור גם בעת חשרת עננים**. אנו בטוחים שתוכלו למצוא את התמהיל המתאים לכם מבין מגוון הסדנאות המוצעות, הרצאות המליאה וההדגמות הקליניות.

הוותיקים מבינינו ודאי מכירים וזוכרים את האווירה המיוחדת של כנסי "היפנו", את הרמה המקצועית הגבוהה ואת האווירה החברתית מחממת הלב. הצעירים, שטרם חוו זאת מוזמנים למפגש מרתק בן שלושה ימים, הנפרש על פני סוף שבוע ארוך, וכולל 25 סדנאות מקצועיות הניתנות על ידי הטובים והמובילים מבין אנשי המקצוע בארץ אליהם מצטרפים שני **אורחים מחו"ל**, הדגמות מרחיבות אופקים, תכנית חברתית-תרבותית ובעיקר - המפגש שלנו, קבוצה מיוחדת ונדירה, שופעת נדיבות ונתינה. זו הזדמנות להיפגש, להתעדכן, להכיר, ללמוד ולחוות.

השנה נתכבד לארח אורחת מחו"ל, Susanna Carolusson משבדיה. סוזנה היא בעלת וותק של 35 שנים בתחום הקליני: פסיכולוגית, פסיכותרפיסטית, מהפנטט, פסיכותרפיה ממוקדת גוף - פסיכוסומטיקה, פסיכולוגיה משפחתית וארגונית, פסיכותרפיה משולבת בהיפנוזה וטיפול במצבי אגו ego state, מדריכה בהכשרת מורים ומפקחים בהכשרת מנהיגות, ניהול קונפליקטים, ניהול מתחים, ומשנת 2018 גם מפקחת בהיפנוזה באגודה האירופית. סוזנה תעביר הרצאה במליאה על עזרת ההיפנוזה ומצבי האגו בטיפול בשחיקה, וסדנה על אינטגרציה של היפנוזה עם מצבי אגו, טיפול ממוקד מטופל, וטיפול דינמי.

האורח הנוסף יהיה John D. Lentz שכבר ביקר אותנו בכנסים קודמים (2016, 2018) והעביר הרצאת מבוא בזום בכנס 2021. ג'ון לנץ יעביר הפעם 3 סדנאות קצרות, שעתיים כל אחת. מאחר ומסגרת הכנס היא של סדנאות בנות 4 שעות, תועבר סדנה קצרה אחת של שעתיים בשבת בבוקר, ושתי הסדנאות הנוספות יועברו ברציפות בשבת אחרי הצהרים.

מומלץ להשתתף בכל ימי הכנס (וכדי לעודד זאת, האגודה מסבסדת כל משתתף ומשתתפת המגיעים לכל ימי הכנס ולנים במלון, כך שזו האפשרות האטרקטיבית ביותר), ולבחור באחת משלוש האופציות: 4 סדנאות קצרות (בנות כ-4 שעות כל אחת, שתיים ביום שישי ושתיים בשבת) או שתי סדנאות קצרות (בשישי) וסדנא ארוכה (כ-7 שעות) ביום שבת. בעקבות בקשות חברינו שומרי המסורת - צוינו בחוברת הסדנאות בשבת שאין כוללות שימוש בציוד אורקולי, כך שגם לשומרי השבת יש היצע גדול של סדנאות.

לפני תחילת הכנס, ביום חמישי בבוקר, בין השעות 09:30-14:30 נצא לסיור קולינרי מרתק בנצרת בהדרכתו של עיסאם נסראללה, בעלים של My Souk, בעל ניסיון רב שנים בעולם ההדרכה הקולינארי וההתפתחות האישית. עיסאם הוא בן למשפחה נוצרית מוותיקות נצרת ואוהב נפש שלה, אדם של חיבורים המאמין במשותף ובמאחד, הנשען על השורשים ושואב מהם לטובת יצירת מציאות משותפת כאן ועכשיו. ובנוסף ילווה את עיסאם מדריך/ה עם הכשרה וניסיון מקצועי בתחום ההדרכה www.mysouk.co.il

גם השנה יציג ניב ציון (מכללון) ספרים למכירה בכנס. מי מהחברים שרוצה להיעזר בו כדי להציג ספרים שכתב ולמכור בעזרתו, יכול ליצור איתו קשר באופן ישיר בטלפון 052-6866377

שלושה ערבים בכנס, ובשלושתם חוויות. בערב הראשון (חמישי) נפגוש את הסטנדאפיסט המעולה עומר בורשטיין, המצליח להצחיק קהל מבלי לרדת עליו ומבלי לגלוש לגסויות. בערב שישי יעבירו יוסי אדיר ואיתי קופלמן ערב בסגנון speed dating במטרה להעמיק את ההיכרות בין חברי האגודה. בחלק הזה לא יהיה שימוש בציוד הגברה כך שגם שומרי השבת יכולים להשתתף. לאחר סיום החלק הראשון נרקוד לצלילי DJ עד כלות הלילה. ובערב השלישי, מוצאי שבת, קפה ועוגה של שקיעה מול נוף עמק זרעאל.

גם השנה יעשה הרישום לסדנאות באופן דיגיטלי באמצעות ממשק מיוחד של חברת גל כנסים, המאפשר שקיפות מלאה ומעקב אחר השיבוץ לסדנאות. סדנאות שיתמלאו - ייסגרו לרישום. כל מעביר סדנה הגדיר את כמות המשתתפים המקסימלית על מנת לאפשר סדנה חווייתית ויעילה, ומשמעות הדבר היא שיש **יתרון למקדימים להירשם**, על כן - מהרו והבטיחו מקומכם בסדנאות המבוקשות.

www.gal-conventions.co.il

נטראה בכנס

ד"ר צחי ארנון | יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה

למעוניינים - מומלץ להקדים ולהגיע בבוקר יום חמישי, לסיור מודרך בנצרת. הסיור כרוך בתשלום (ראה בסוף מסמך זה). בעת ההרשמה יש צורך לציין את השתתפותכם בסיור.

הכנס עצמו יתחיל ביום חמישי בצהרים בפתיחה חגיגית הכוללת חלוקת תעודות "יקיר האגודה" לחברים בעלי תרומה משמעותית לאגודה ולהיפנוזה. לאחר הפתיחה נקשיב להרצאת המליאה שתינתן ע"י Susanna Carolusson. לאחר ההרצאה נצא להפסקת קפה ואז נתכנס לאסיפה כללית שתכלול את תוצאות הבחירות לוועד וליו"ר, דברי וועדות ביקורת ואתיקה, ואישור דוחות כספיים משנים קודמות.

בימים שישי ושבת יוכלו המשתתפים לבחור שלוש עד ארבע סדנאות מבין שפע עשיר של סדנאות מוצעות, הן סדנאות לימודיות קצרות עם דגש דידקטי (כ-4 שעות אורכן) שיינתנו לכל אורכו של הכנס והן סדנאות ארוכות עם דגש התנסותי (כ-7 שעות אורכן) במהלך כל יום השבת (בוקר ואחה"צ).

* לחברינו הדתיים: נציין שהסדנאות ביום שישי מסתיימות כולן בטרם כניסת השבת.

האירוח

המלון בו נתארח, מלון גולדן קראון בנצרת שוכן על פסגת הר הצופה לעמק יזרעאל, ליד הר הקפיצה. goldencrown.co.il

חדרי המלון גדולים ומרווחים. למלון שתי בריכות גדולות האחת חיצונית והשנייה פנימית ומחוממת כחלק מהספא. הספא מכיל סאונה יבשה, סאונה רטובה, וחדר כושר מאובזר. הכניסה לספא ולחדר הכושר הינה בדרך כלל בתשלום. אולם בהסכם עם המלון, ובמידה ויהיו הרבה נרשמים, תוכל האגודה לסבסד את הכניסה לספא ולחדר הכושר (טיפולים אישיים יהיו בתשלום). על מנת לקבל החלטה האם נכון לסבסד זאת על חשבון האגודה, נבקש מהנרשמים לציין בטופס ההרשמה (באתר של גל כנסים) האם הם מבקשים לעשות שימוש בספא ובחדר הכושר. במידה וכמות הנרשמים תהא גדולה, האגודה תסבסד זאת. במידה וכמות הנרשמים תהא נמוכה, האגודה לא תסבסד והעלות תהיה 100 ₪ (כולל מע"מ) לאדם לשלוש שעות באותו יום.

האירוח במלון הנו על בסיס פנסיון מלא, בחדרים זוגיים. כל משתתף יתבקש לציין בזמן ההרשמה את שם שותפו לחדר. במידה ויתאפשר הדבר, ניתן יהיה, בתוספת תשלום, ללון בחדר ליחיד.

מזג אוויר

מזג האוויר תקופה זו של השנה בנצרת הוא נוח. הטמפרטורה הממוצעת ביום מגיעה עד 27 מעלות, ובלילה יורדת עד 14 מעלות צלזיוס. מכאן שכדאי לקחת בחשבון בגדים חמים לערב, לישיבה על המרפסת או על שפת הבריכה.

וכעת נשאר רק להירשם ולבחור בסדנאות הרצויות!

ד"ר צחי ארנון | יו"ר האגודה



יום חמישי 19.5.22

09:30-14:30	נצא לסיור קולינרי (האוכל לא כשר) מרתק בנצרת בהדרכתו עיסאם נסראללה. יוצאים בהסעה מאורגנת מהמלון בשעה 09:30. הרשמה לסיור דרך אתר גל כנסים, כמו ההרשמה לסדנאות הכנס. עלות למשתתף 200 ₪ למשתתפים בסיור אין צורך בארוחת צהרים. לכל האחרים המעוניינים בארוחת צהרים במלון יש צורך להזמין מראש דרך גל כנסים.
13:00-15:00	מפגש רעים וקבלת חדרים (קבלת חדרים סביב השעה 15:00)
15:30-16:00	צחי ארנון: פתיחה חגיגית של הכנס, חלוקת פרסי יקיר האגודה
16:00-16:45	Susanna Carolusson: The benefits of hypnosis and ego state perspective in the Treatment of Burnout and Fatigue Syndromes.
16:45-17:15	הפסקת קפה ועוגה
17:15-18:00	אסיפה כללית: בחירות ותוצאתן, דבר וועדות ביקורת ואתיקה, אישור דוח תקציב של שנים קודמות.
18:00-19:30	הפסקה
19:30-21:00	ארוחת ערב
21:00	ערב חברתי של הסטנדאפיסט עומר בורשטיין (הבטיח להיות מצחיק בלי לרדת על הקהל ובלי גסויות)

יום שישי 20.5.22

09:00-13:00	סדנאות מקבוצה א'
13:00-14:30	ארוחת צהרים
14:30-18:30	סדנאות מקבוצה ב'
18:30-19:30	מנוחה
19:30-21:00	קבלת שבת וארוחת ערב
21:00	ערב חברתי בהובלת יוסי אדיר ואתי קופלמן
22:00	מסיבת ריקודים עם DJ

יום שבת 21.5.22

08:00-09:00	ארוחת בוקר
09:00-12:30	סדנאות מקבוצה ג' / סדנאות ארוכות מקבוצה ה'
12:30-14:00	ארוחת צהרים
14:00-17:30	סדנאות מקבוצה ד' / ארוכות מקבוצה ה'
17:30	קפה ועוגה בשקיעה חגיגית, ופרידה

סדנאות לבחירה היפנו-2022

אפשרויות לבחירת הסדנאות

שילוב אפשרי	שישי בוקר	שישי אחה"צ	שבת בוקר	שבת אחה"צ
1	קב' א': סדנאות קצרות	קב' ב': סדנאות קצרות	קב' ג': סדנאות קצרות	קב' ד': סדנאות קצרות
2	קב' א': סדנאות קצרות	קב' ב': סדנאות קצרות	קב' ה': סדנאות ארוכות	

משמרת לילה: תכנית עבודה היפנוטית

סדנה 1

ד"ר איתן אברמוביץ

MD MHA, פסיכיאטר מבוגרים, חוקר מוח, מרצה לפסיכיאטריה, מורשה לטיפול מחקר והוראה מדעית בתחום ההיפנוט. מכון "היפנו-קמפוס" להיפנוזה רפואית והיפנו-אנליזה.



בסדנה דידקטית - התנסותית, נתעדכן בעקרונות היפנו-תרפיה בהפרעות שינה, מסקנות ממחקרים מובילים בתחום חקר המוח וקשר בין זיכרון, הפרעות מטבוליות ודמנציה, לבין דפוסי והרגלי שינה. המנחה יציג את גישתו הטיפולית בנדון, וידגים בעזרת המשתתפים, טכניקות היפנוטיות המיועדות לשיפור מנוחת לילה ומיתון נזקים פוטנציאליים של הפרעות שינה וחרדת בריאות.

חמישים גוונים של היפנוזה

סדנה 2

ד"ר גבי גולן

פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מורשה לעיסוק בהיפנוזה וכן להוראה מדעית, מחקר וריענון זיכרון בחקירה.



כאשר אנחנו באים ללמוד היפנוזה, מלוות אותנו הסקרנות והפנטזיות. במהלך הלימוד וההדרכות אנחנו נחשפים לשיטות, סגנונות וגוונים שונים של ההיפנוזה, אך די מהר אנחנו נצמדים לשיטה אחת ודרך אחת עימה אנחנו ממשיכים לעבוד עם כל המטופלים שלנו - הן בסגנון אריקסוניאני לעומת פורמאלי והן שיטות וטכניקות האינדוקציה, העמקה והעבודה הטיפולית. בסדנא יודגמו טכניקות וסגנונות שונים ומשתתפי הסדנא יוזמנו להתנסות בזוגות, שלשות ובקבוצות, בגוונים שונים של ההיפנוזה ובמיוחד באלו אשר טרם התנסו בהם.



פסיכותרפיה היפנוטית - אומנות השילוב בין פסיכותרפיה והיפנוזה בקבוצה

סדנה 3

ד"ר יוסי מאירסון

פסיכולוג קליני ורפואי, מורשה לשימוש, מחקר והוראת ההיפנוזה, יו"ר לשעבר של האגודה הישראלית להיפנוזה, יו"ר שותף של האגודה הישראלית לפסיכוסומטיקה, היפנוקליניק - מרפאה ומכון מורשה להוראת ההיפנוזה



בסדנה המשתתפים יחשפו דרך למידה התנסותית לשימוש בהיפנוזה לשם צמיחה והתפתחות אישית במסגרת קבוצת עמיתים. מתאים לכל המשתתפים שמעוניינים ללמוד על עצמם, על תהליכי צמיחה והתפתחות אישית תוך שילוב של פסיכותרפיה, היפנוזה, גישות אסטרטגיות ותהליכים קבוצתיים.

היפנוזה אחרת

סדנה 4

ד"ר זאן מארק דוד

רופא שיניים מורשה להיפנוט, למחקר ולהוראה מדעית של היפנוזה



בחלק גדול של ההיפנוזה אנחנו משתמשים בטכניקות מסורתיות. טכניקות אלו יעילות לעיתים קרובות, אך לוקחות זמן ואינן מתאימות לכל מטופל ולכל סטינג. בסדנה יודגמו ויתורגלו טכניקות ואינדוקציה מהירות וייחודיות וכן תודגם היפנוזה בשילוב מוסיקה.

הסדנה מיועדת לשלושת המקצועות



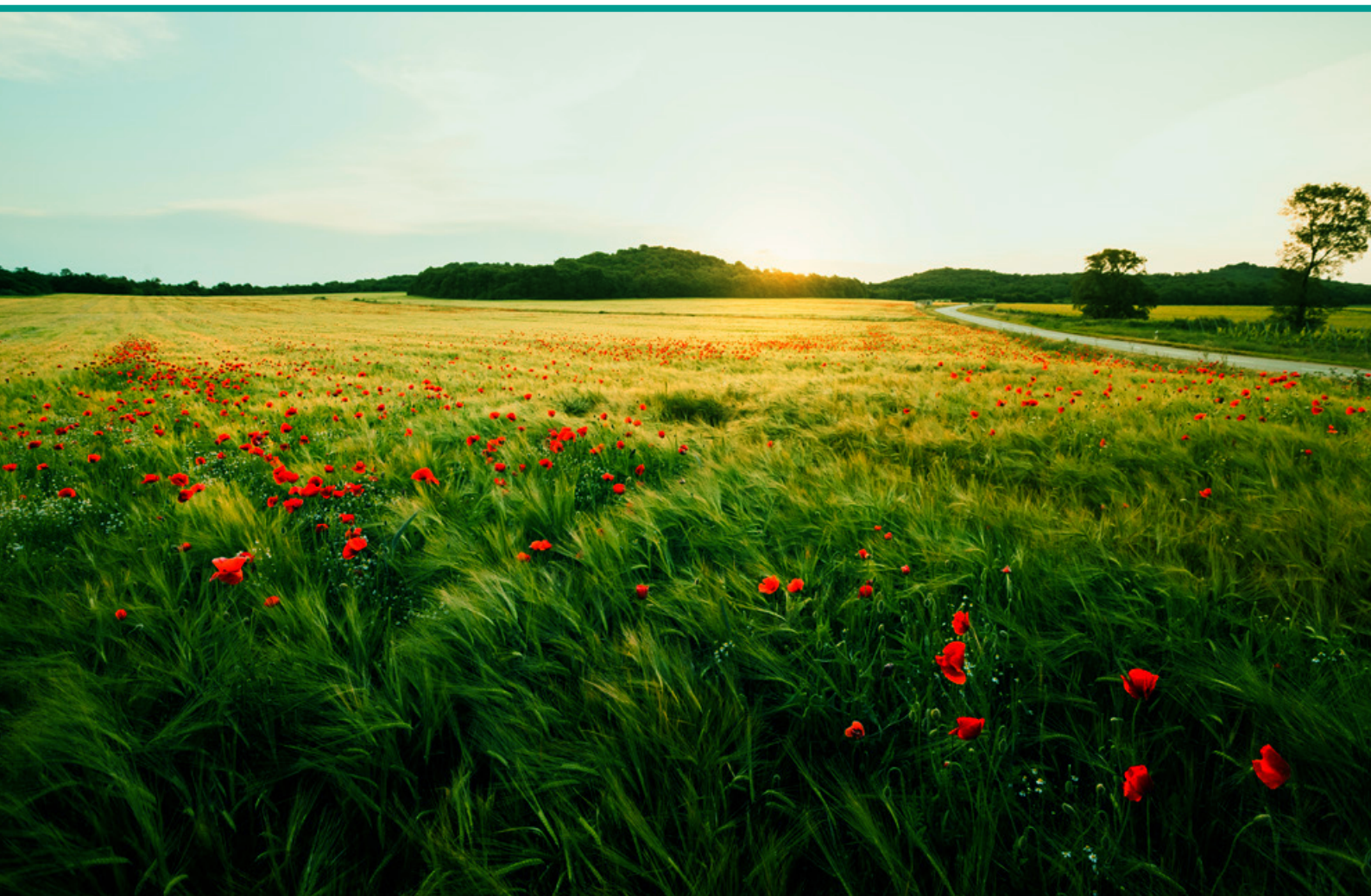
ד”ר ציפורה שני

פסיכולוגית חינוכית ורפואית בכירה, מורשית להפנוט ולהוראה מדעית של היפנוזה. מורשית להוראה ומדריכה ב-EMDR, מטפלת ומדריכה בטיפול זוגי ומשפחתי.



המציאות רצופה לעיתים באירועים השוברים את רצף שגרת חיינו ומקשים על התפקוד התקין בהם. בהמשך לשירה של לאה גולדברג ”האמנם”- בשולי כל ענן יש אור, תפקידנו לגלות את האור ולשלבו בחיינו וכך להתמודד עם האירועים השונים שעלולים להפך לטראומתיים. עיבוד אדפטיבי לאירועים טראומתיים מותנה בכמות המשאבים שיש לאדם במאגר הכוחות שלו. הנחה זו נמצאת בבסיס גישת AIP של פרנסין שפירו.

בסדנא יוצג פרוטוקול לאיתור משאבים אשר לעיתים נעלמו מעינינו או לא שמנו לב לקיומם והם מהווים תנאי הכרחי לעיבוד יעיל עם אירועי החיים השונים. הסדנא מיועדת לכל מי מאתנו המעוניין בריענון והגדלת בנק המשאבים שלו ושל כל אחד ממטופליו כתנאי לשיפור דרכי ההתמודדות עם אירועי המציאות השונים ולתרום בכך לאיכות חיים טובה יותר.



סדנה 6

האינדוקציה המהירה של דייב אלמן (Elman Rapid Induction)

ד"ר אודי בונשטיין

פסיכולוג קליני ורפואי, ומוסיקאי; מורשה להיפנוט, למחקר ולהוראה מדעית של היפנוזה; פסיכולוג ראשי, המרכז הרפואי האוניברסיטאי לגליל; 'הדדיות' - מכון מוכר ללימודי היפנוט; יו"ר לשעבר של האגודה הישראלית להיפנוזה.



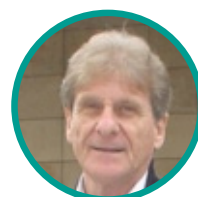
במהלך הסדנא נלמד ונתרגל את אחת האינדוקציות המוכרות והמעניינות בעולם ההיפנוט, הנקראת על שם מפתחה, דייב אלמן. זוהי אינדוקציה מהירה (כ-4 דקות אורכה), מובנה ומורכבת, המאפשרת השגתו של מצב היפנוטי עמוק (סומנמבוליזם - זהו המצב האידיאלי לעבודה היפנוטית אפקטיבית). נלמד ונתרגל וריאציות שונות של הטכניקה, תוך פירוקה למרכיבים הקלאסיים ממנה היא בנויה - והרכבתם מחדש. נלמד גם את מגבלותיה של הטכניקה ונגדיר הנחיות שימוש הנגזרות ממטרות הטיפול, אישיות המטופל ואופיו של הקשר הטיפולי.

סדנה 7

שילוב היפנוזה קוגניטיבית "תהליכתית", לוגותרפיה (חיפוש משמעות) וחמלה עצמית בטיפול בחרדה, ביאוש ובדיכאון.

ד"ר חסינטו ענבר

פסיכולוג קליני, מדריך ומטפל בטיפול ובהוראת מדעי ההיפנוזה, מדריך ומטפל ב- CBT תהליכתית, מדריך ומטפל זוגי ומשפחתי ומשלב לוגותרפיה בטיפול הפרטני, הזוגי, המשפחתי והקבוצתי.



הסדנא הנוכחית, יישומית בעיקרה, ויחד עם זאת מבוססת ראיות מדעיות, תציג מיומנויות וטכניקות אפקטיביות בשילוב היפנוזה קוגניטיבית "תהליכתית", לוגותרפיה (מיקוד במשמעות ובתכלית) שיאפשר קבלה וחמלה עצמית, טיפוח חוזקות ומשאבים פנימיים, צמיחה וליבולב וקידום האומץ והתקווה בהתמודדות בחרדה, ביאוש ובדיכאון. המיומנויות והטכניקות להן ניחשף יהיו יישומיות וממוקדות בהפרעות שצוינו לעיל ברמה פרטנית וזוגית.

הסדנא מתאימה לרופאים ולפסיכולוגים בכל התחומים והרמות ללא דרישת ידע מוקדם

סדנה 8

כלים וטכניקות היפנוטיות יצירתיות לשיפור, קיצור ויעילות הטיפול בהיפנוזה

ד"ר שאול נבון

פסיכולוג רפואי מומחה - מדריך, מורשה להיפנוט ולמחקר מדעי בהיפנוזה.



הסדנא תתאר כלים וטכניקות היפנוטיות יצירתיות התורמות לקיצור זמן הטיפול, שיפור תוצאות הטיפול והשגת יעדי הטיפול בהיפנוזה ביעילות רבה. יובאו מקרי טיפול להדגמה והמשתתפים יוכלו להביא להתיעצות בסדנא תיאורי מקרים להדרכה. הסדנא מיועדת לרופאים, פסיכולוגים ורופאי שיניים הרוצים להרחיב את ארגז הכלים הטיפולי היצירתי שלהם בטיפול בהיפנוזה.

עבודה בעיניים פקוחות לרווחה: השימוש הסימולטני במדידה פסיכו פיזיולוגית והיפנוזה

סדנה 9

ד"ר יוסי ארנריך



פסיכולוג חינוכי מומחה מדריך, מטפל ומדריך בביופידבק וניורופידבק. יו"ר האגודה בביופידבק. מטפל בגישות הגל השלישי: סכמה תרפיה, DBT, DBT-RO, FAP ו-ACT. מרצה מן החוץ המרכז האקדמי פרס, בית הספר למדעי ההתנהגות.

בסדנא נתמקד במבנה של Alert Hypnosis וביכולת לעשות שימוש במדידה הפסיכופיזיולוגית שימוש נוסף, מעבר למדידת מצב הנינוחות של המטופל. סדנא תעסוק באפשרות להרחיב את המודעות של המטופל לגופו באמצעות המדידה הפסיכופיזיולוגית והשימוש בה ככלי בהפקה של הטרנס ההיפנוטי בעיניים פקוחות. בסדנא נתנסה בשימוש במדדים פסיכופיזיולוגיים שונים שאינם מחייבים שימוש במערכת מקצועית. נדגים את הפקת הטרנס ההיפנוטי על פי טכניקת "בובת הוודו" ונלמד את שלביה השונים. כמו כן, נציג יישומים שונים שלה בעבודה ב-setting משתנה. **הערה:** הסדנא לא מלמדת ביופידבק ולא נדרש ידע קודם בביופידבק על מנת להשתתף בסדנא. כמו כן לא נדרש להביא ציוד למעט התקנה של אפליקציה על טלפון נייד במידה ורוצים.

כאור בשולי העין - היפנוזה כאור וככלי לתמיכה, הקלה, וסיוע בריפוי בחולה האונקולוגי והפליאטיבי
"To cure sometimes, to relive often, to comfort always"

סדנה 10

ד"ר שרגית גרינברג



מורשית לטיפול והוראה בהיפנוזה, מומחית ברפואת המשפחה ורפואה פליאטיבית, מנהלת רפואית הוספיס בית מכבי שרותי בריאות, המחלקה לרפואת המשפחה ב אוניברסיטת בן גוריון.

טיפול פליאטיבי הינו טיפול המתמקד בתמיכה, הקלה בסימפטומים פיזיים ונפשיים הקשורים במחלה או בטיפול ובשיפור איכות החיים בחולה המתמודד עם מחלה מסכנת חיים. הטיפול ניתן בשלבים שונים של המחלה. היפנוזה יכולה לשפר הן סימפטומים פיזיים ונפשיים וכן את יכולת ההתמודדות בשלבים השונים של המחלה, לעודד ולחזק חזרה לחיים, ללוות כשהתמודדות מתמשכת, ולהקל על פרידה כשזו בלתי נמנעת. הסדנא לימודית וחוויתית. יוצגו כלים שונים ביניהם שימוש בFuture projection, עגינה לריח, שימוש באנרגיית האהבה להקלה וריפוי ועוד.

סדנא קצרה מיועדת לרופאים רופאי שיניים ופסיכולוגים

"אופסולוגיה", החקר של הבלתי צפוי, כדרך לשלוף משאבים שבדרך כלל אינם נגישים

סדנה 11

ד"ר שאול ליבנה



פסיכולוג קליני מדריך, חינוכי מדריך, מורשה להוראה בהיפנוזה

המון מן ההמצאות והתקדמויות ברפואה, במדע ובתעשייה נתגלו במקרה (ניורונים, משקפות, המיקרו גל וכד'). דרושים כמה תנאים: צופה מתבונן, סקרן ומוכן לחקור את התופעה המקרית. נבדוק בסדנא איך נוכל לעודד התבוננות פתוחה כזאת ע"מ לאפשר להגיע למשאבים שבד"כ אינם נגישים. זאת גם דרך משעשעת לעודד פתיחות וסקרנות אצל מטופלינו!

היפנוזה ומיינדפולנס

סדנה 12

ד"ר צחי ארנון

פסיכולוג קליני ורפואי, יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה, ראש תחום גוף נפש במרכז הרפואי בני ציון, חיפה.



מיינדפולנס מהווה "תרגום" של המדיטציה הבודהיסטית לעולם המערבי. קורס מיינדפולנס קלאסי (MBSR: Mindfulness Based Stress Reduction) נמשך לאורך 8 מפגשים כאשר כל אחד מהם כולל הרצאה ותרגול בזמן המפגש, והקלטה לאימון בבית במשך השבוע עד למפגש הבא. מאחר ויעילותו הוכחה מחקרית לאורך השנים, נהגתי להפנות מטופלים לקורסי מיינדפולנס, כדי שיעברו את השינוי בהדרגה, על פי מבנה הקורס המקובל. אולם מטופלים רבים לא השלימו את הקורס, מסיבות ומתירוצים שונים. כך נולד הרעיון להשתמש בהיפנוזה כדי להעצים את השינויים המבוקשים, ולהגיע להישגים של קורס מיינדפולנס תוך כדי טיפול פסיכולוגי בפרק זמן קצר יותר. בסדנה אציג את המודל שהתפתח שכולל 3 פגישות בלבד, המשלב היפנוזה ומיינדפולנס ונתרגל את המדיטציות וההיפנוזה המועברים בדרך כלל למטופלים.

הסדנה מתאימה לשומרי שבת

תת המודע של הגוף

סדנה 13

יעקב ברמץ

פסיכולוג. קליניקה פרטית



הגוף כידוע, ברובו המוחלט, פועל על דעת עצמו. בוודאי כל המערכות הפנימיות. אולם גם השרירים הרצוניים. למשל, אנחנו לא חושבים על צעדי ההליכה, רק רוצים להגיע. נכיר את המודל: מודע < תת מודע < תת מודע של הגוף.

ייעוץ שימוש בכתיבה על לוח

מיועד לפסיכולוגים, רופאים ורופאי שיניים



Susanna Carolusson

סוזנה היא בעלת וותק של 35 שנים בתחום הקליני: פסיכולוגית, פסיכותרפיסטית, מהפנטת, פסיכותרפיה ממוקדת גוף - פסיכוסומטיקה, פסיכולוגיה משפחתית וארגונית, פסיכותרפיה משולבת בהיפנוזה וטיפול במצבי אגו ego state, מדריכה בהכשרת מורים ומפקחים בהכשרת מנהיגות, ניהול קונפליקטים, ניהול מתחים, ומשנת 2018 גם מפקחת בהיפנוזה באגודה האירופית

Combining approaches from various traditions: Hypnosis based psychodynamic Ego State therapy, ClientCentered Therapy and Ericksonian. These traditions share a belief in the power of unconscious dynamics: defenses, dissociation, transference, resources and respect for each patient's unique qualities and needs. Diagnostic, uncovering and exploring techniques. Options: Demonstration, Role play, small group practice, Q&A and case consultation.

הסדנה לא מתאימה לשומרי שבת

How to stay in love forever and Treating the trances of Bipolar Disorder (short 2 hours workshop)

Dr. John D. Lentz, Kentucky, USA

Marriage and Family Therapist; Private practice in Kentucky and Indiana.



This workshop will deal with two subjects:

- 1) It offers an approach to relationships that come from utilizing trance and how you fell in love in the first place. It is effective and was based upon research from looking at people who were deeply in love.
- 2) Treating the underlying trances that make up Bipolar Disorder and offers you tools that you will find useful immediately. You will see options for dealing with Bipolar Disorder that will make it easier, and more straight forward for you to help.

הסדנה מתאימה לשומרי שבת

לטעום מפירות הפרד"ס הקבלי ותורת הסוד היהודית, להיפנוזה ולפסיכותרפיה מתמירה.

"פתחי לי פתח כחודו של מחט, ואני אפתח לך שערים עליונים..."
(מתוך: זהר, פירוש הסולם, סעיף קב"ט).

אריה טבעון



פסיכולוג קליני, מטפל ומדריך בטיפול זוגי ומשפחתי. לומד ועוסק מזה שנים בקבלה, בפילוסופי, במיסטיקה ובמצבי תודעה, כמשאבים המעצימים פסיכותרפיה ושינוי. מנהלו של מכון טבעון, מפתח של "שיטת הסמכות השלמה כנוכחות מעצימה" (מ-1996) בהורות, בחינוך, ובטיפול. מרצה ומדריך לצוותים קליניים וחינוכיים. יועץ, מקים ומלווה מסגרות פסיכו-חינוכיות העוסקות בנוער מוחלש. מטפל ומדריך לפוסט טראומה לגווייה, במשהב"ט ובביטוח הלאומי.

בסדנת מבוא זו יוצג **מודל עבודה טיפולי** שמכונה בתקציר "**ח.ס.ד. - ע.ד.**" כמתודה המשלבת חשיבה קבלית וחשיבה טיפולית טרנספורמטיבית. זהו כלי מובנה למחצה לטיפול חווייתי ומתאים לעבודתנו ההיפנוטית, לעבודת גוף נפש, ולתפיסות של הדור החדש בפסיכותרפיה. המודל ניתן ליישם במצבי סבל מגוונים: דכאון, חרדה, תופעות פסיכו-סומטיות, וטראומה.

תורות הסוד היהודיות- שהקבלה מאגדת אותן, עסקו בתהליכים דומים לעיסוקינו הטיפוליים, כחלק מהריפוי הנפשי המשולב באמונה. מסורות רבות שנים אלו, מציגות מתודות עבודה מגוונות ליצירת שינוי, וטרנספורמציות נפשיות - בדגש על **גילוי משאבי ריפוי נסתרים של האדם בתוך עצמו**, ומחוצה לו. פרויד, יונג, שרקו, בדומה לאריקסון - התעניינו בטקסים ובכלים דתיים מעוררי טראנס ושינויי מצבי תודעה. ההצצה למקצת מתהליכים אוניברסליים הללו ממקורותינו, לכלים ולמושגים, מרחיבים את "התובנה המרפאת הנוספת" שיש בנו כמהפנטים.

הסדנה לא מתאימה לשומרי שבת



HYPNOTIC INDUCTION OF LUCID DREAMING AND ITS CLINICAL APPLICATIONS

סדנה 17

ד"ר לינדה הראל

רופאת נשים, מרכז רפואי מעייני הישועה, בני ברק.
מורשית להוראה וטיפול בהיפנוזה.



חלימה צלולה היא תופעה מוכרת שכל אחד יכול לחוות. השימושים בחלימה צלולה הם בתחומים רבים ומגוונים. נשוחח על השימוש בחלימה צלולה בהכנה לאירוע מרגש, בשיפור ביצועים ומיומנויות ועד לשיפור החלמה מניתוח.

בסדנא תינתן סקירה מעמיקה של שיטות וטכניקות להגיע לחלימה צלולה והחשיבות שלה בכל אחד מהתחומים בהם עוסקים בהיפנוזה.

אחרי הצגת הנתונים המדעיים תהיה התנסות שתכלול היפנוזה כאינדוקציה לחלימה צלולה. הסדנא מתאימה לרופאים, רופאי שיניים ופסיכולוגים המעוניינים להרחיב אופקים על חלימה צלולה ואף להתנסות בשיטה היפנוטית להשריית חלימה כזו.

הסדנה לא מתאימה לשומרי שבת

כאור בשולי לילות אפלים- התערבות בהפרעות הירדמות ובסיוטי לילה בדגש על מטופלים פוסט טראומטיים

סדנה 18

מר גל חייקין

פסיכולוג קליני מדריך, מורשה להיפנוט, מוסמך לטיפול ב-EMDR ו-PE. מעביר סדנאות טיפוליות קבוצתיות למטופלים פוסט טראומטיים ביחידה לתגובות קרב ובאגף השיקום של משהב"ט. מפקד לשעבר של היחידה לתגובות קרב, מפקד במילואים של פלוגת החירום לאבחון ולטיפול בנפגעי לחימה. קליניקה פרטית בבאר שבע עם מיקוד בפוסט טראומה.



ההתמודדות עם הפרעות ההירדמות וסיוטי הלילה של מטופלים פוסט טראומטיים מהווה אתגר ולעתים אף מכשול בפני המטפלים והמטופלים כאחד. בסדנה אציג תוכנית המשלבת עקרונות של CBTI (Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia) ו-PDI (Planned Dream Intervention). נתנסה בתהליך הרדמות, ונדגים התערבות מתוכננת בחלום באמצעות שימוש יצירתי בסוגסטיית ובמטאפורות בתהליך ההכנה לשינה (ניתן יהיה להשתמש בדוגמאות של משתתפים שיהיו מעוניינים בכך).

הסדנה לא מתאימה לשומרי שבת

One Liners that Change People + Trance Made Simple and Positive

סדנה 19

Dr. John D. Lentz, Kentucky, USA

Marriage and Family Therapist; Private practice in Kentucky and Indiana.



One Liners that Change People

This two-hour workshop is designed to assist participants to recognize ways they can say things in such a profound way that one liner's that provoke change happen. While all of us have experienced these, and all of us have said things that made a powerful difference to others, knowing how to increase the likelihood of this occurring is what this workshop is about. The importance of trance of the speaker is highlighted in this and will be demonstrated as well.

Trance Made Simple and Positive

This two-hour workshop will demonstrate simple ways of utilizing trance and evoking inductions. The simplicity of trance is emphasized and the strategic aspects of positive trance will also be presented. Ideally this workshop will enhance your ability to utilize trance in simple and yet effective ways. The author believes that this approach makes learning and teaching hypnosis easier. The difference between positive and negative trance will be emphasized and ways to utilize either in clinical demonstrations.

הסדנה מתאימה לשומרי שבת

Hypnobreathing: שילוב הטיפול בנשימה בהיפנוזה

סדנה 20

ד"ר יוסי אדיר

פסיכולוג קליני, מורשה להיפנוט והוראה מדעית בהיפנוזה,
סגן יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה, פסיכולוג אחראי בהמטו-אונקולוגיה,
מרכז רפואי "שיבא", תל השומר.



הטיפול בנשימה (נשימה מעגלית, מהירה/הולוטרופית, ריברסינג ועוד) הינו טיפול אנרגטי רב עוצמה, העושה שימוש בחיבור גופנפש. הטיפול בנשימה מביא את אדם למצבי טראנס, לשחרור, להתגברות על חסמים והתנגדויות, לריפוי ושינוי, לעיתים בצורה מהירה ויעילה יותר מאשר טיפולים פסיכולוגים מסוימים וטכניקות/כלים טיפוליים (כמו היפנוזה).

בסדנא חווייתית/התנסותית זו נתייחס לסוגים שונים של טיפול בנשימה והשילוב של טיפולים אלו עם היפנוזה/היפנוטרפיה. נתרגל בישיבה ובשכיבה. נא להגיע בבגדים נוחים.

הסדנה לא מתאימה לשומרי שבת



יחיאל אסולין

פסיכולוג קליני מומחה, מדריך, מורשה להיפנוט

לעתים רבות מושם דגש בעבודה ההיפנוטית על המילה המדוברת, על ניסוח הסוגסטיה ועל משמעותן של מילים. יחד עם זאת אין חולק על החשיבות של תשומת הלב לתהליכים והשינויים הגופניים-פיזיולוגיים אצל המטופל. האימון בטאי צ'י, ובייחוד האימון בזוגות (push hands) מערב דרכים לא מילוליות להגברת המודעות ותשומת הלב לגוף, למצב הפיזיולוגי ולהשפעות ההדדיות בין האני והאחר. האימון בטאי צ'י כשלעצמו עושה שימוש נרחב במטאפורות ודימויים המהווים למעשה סוגסטיות לא מילוליות לדיוק והעמקה של העבודה. בסדנא נשים לב לאופן בו ניתן לגבש סוגסטיות עצמיות כגון אלו ליצירה ביסוס וחיזוק הקשר עם המטופל ברמה הגופנית קדם-מילולית, לבניית עוגנים וליצירת מטפורות בגוף ובמרחב האישי עבור המטופל. ביגוד מתאים לעבודה בתנועה ומגע.

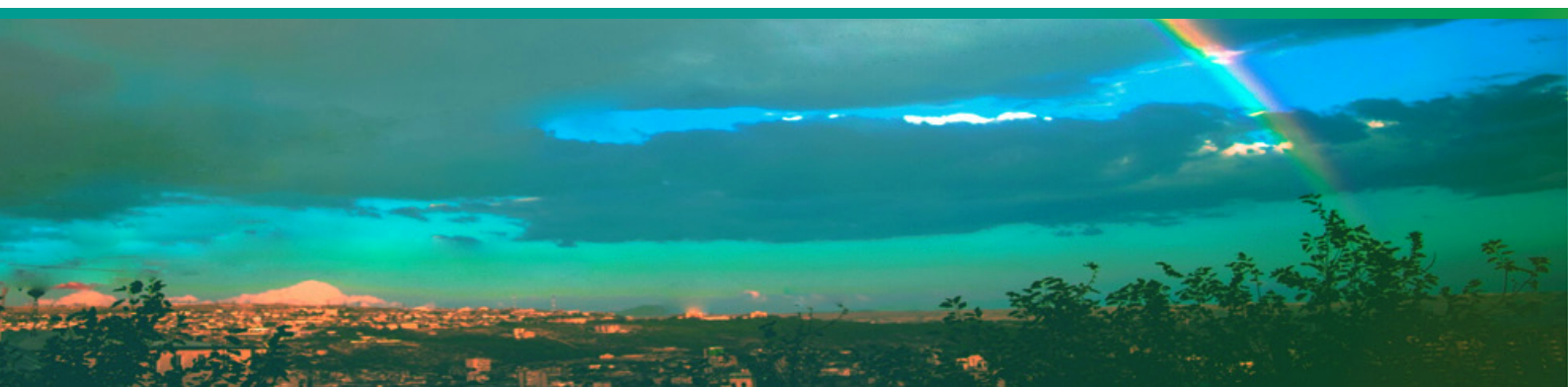
הסדנה מתאימה לשומרי שבת



כרמית אריאלי כגן

פסיכולוגית קלינית, מדריכה ב-EMDR, מורשית להיפנוט

שיטת הטיפול בכאבי ראש ומיגרנות של Steven Marcus מוכחת מחקרית. היא כוללת נשימות הרפיה, לחיצות על נקודות טריגר בגולגולת ותנועות עיניים. בפועל מדובר בשיטה יעילה ומהירה מאוד להפגת כאבי ראש המשלבת היפנוזה. אציג את שיטתו המקורית של מרקוס ואלמד וריאציה המשלבת יותר אלמנטים היפנוטיים. סדנת למידה חווייתית ומתאימה לכל מי שרוצה ש"ירחב בו השקט" ללא כאבי ראש ולמי שרוצה להקל על כאבי ראשם של אחרים.



סדנאות ארוכות - יום שבת (קבוצה ה') - מתאים לשילוב 2

האור כמשל - שימוש במצבי אגו להגברת תקווה ואופטימיות בהתמודדות עם מצבי משבר

סדנה 23

נצר דאי

פסיכולוג קליני מומחה מדריך, מורשה להוראת היפנוזה



ד"ר אילה דאי-גבאי

פסיכולוגית קלינית מומחית מדריכה, מורשית לטיפול בהיפנוזה



בסדנה נתייחס לטכניקות שונות להפחתת מתח, התמודדות עם משברים, והגברת התקווה, ובעיקר לטכניקות של שימוש במצבי אגו. מיועד לכל בעלי המקצוע המעוניינים לחזק תקווה ואופטימיות בעצמם ובמטופליהם (בעיקר בתקופת הקורונה המתמשכת).

הסדנה מתאימה לשומרי שבת

שימוש בתיאורית התקשרות כמפה להתערבויות היפנוטיות

סדנה 24

ד"ר ג'ני סינה

פסיכולוגית קלינית ורפואית. פסיכולוגית אחראית במרפאת השמנת יתר בשיבא, קליניקה פרטית באבן יהודה



חוקרי רגשות מודרניים כגון דמאסיו, טוענים שאנו "מאורגנים להיות יותר מבסדר", כלומר שמבחינה אבולוציונית יש לנו אנרגיה הדרושה לצמיחה, וזאת בנוסף לזו הדרושה לנו להישרדות. טענה זו נמצאת בבסיס טיפולים חוויתיים מבוססי התקשרות (כגון AEDP), שממנפים כוחות צמיחה בכדי לחולל שינוי. בסדנה נלמד איך התבוננות על הקשר הטיפולי דרך הפריזמה של תיאוריית התקשרות יכולה להעצים התערבויות היפנוטיות. במסגרת הסדנה נצפה בסרטי טיפול ונתרגל טכניקות חוויתיות.

הסדנה לא מתאימה לשומרי שבת

"סיפורים מרפאים" - גישות אריקסוניאניות לטיפול בהיפנוזה

סדנה 25

ד"ר מירה אציל

פסיכולוגית קלינית ורפואית - מדריכה.

"...כשרוצין להראות לו פיו ולעודדו צריכין להלביש לו את הפנים בסיפורים..."
מתוך "ליקוטי מוהר"ן"



העולם מלא בסיפורים: אישיים ואוניברסליים, ממשיים ודמיוניים, ומהפנטים מיומנים חוצבים מתוכם חומרים מרפאים. אריקסון, המסטר של שימוש בסיפורים כטכניקה טיפולית, לימד אותנו אינדוקציות אפקטיביות ליצירת שינוי וריפוי באמצעות סיפורים. בסדנה נלמד ונתנסה בטוויית סיפורים מרפאים, שימוש במילים ומטאפורות, תוך תרגול היפנוזה פורמלית ובלתי פורמלית. נלמד לזהות, להשתמש וליצור סיפור מותאם "בתפירה אישית" למטופל ולמטפל גם יחד, תוך גיוס יצירתי של משאבים להעצמת האפקטיביות הטיפולית.

תיעשה כתיבה על נייר, לא מחייב את המשתתפים

מיועדת לרופאים ופסיכולוגים

עלויות וסדרי הרשמה

מי שאינו חבר אגודה			חבר אגודה*			
יום אחד***	יומיים**	לכל הכנס	יום אחד***	יומיים**	לכל הכנס	תפוסה
****	****	2775 ₪	****	****	2300 ₪	אדם בחדר זוגי
****	****	3795 ₪	****	****	3320 ₪	יחיד בחדר
1380 ₪	1895 ₪	1990 ₪	1015 ₪	1590 ₪	1685 ₪	השתתפות ללא לינה****
עלויות 220 ₪			עלויות 200 ₪			סיור בנצרת

* חבר אגודה נחשב מי ששילם דמי חבר לשנת 2022 ובהצגת מספר הקבלה. למי שעדיין לא שילם:

דמי החבר הם 350 ₪ לשנה קלנדרית, או 175 ₪ לחברים מעל גיל 67.

ניתן לשלם את דמי החבר באמצעות אפליקציית bit למספר הטלפון של האגודה:

058-5533239, או בהעברה בנקאית לבנק הפועלים (12), סניף 616, חשבון 665591 (מי שבחר בהעברה בנקאית מתבקש לשלוח SMS לטלפון של האגודה כדי שנוכל לעקוב). קבלות יישלחו במייל מתוכנת ניהול חשבוניות ירוקה.

** יומיים נחשבים מיום ה' בצהריים עד סוף יום ו' או מיום ו' בבוקר ועד תום הכנס.

*** יום אחד הינו אותו יום מתחילתו ועד סופו.

**** השתתפות ללא לינה כוללת את הסדנאות, הפעילות החברתית והארוחות באותו יום ללא ארוחות בוקר.

***** יש קושי לקבל מהמלון רק לילה אחד בסוף שבוע, ולכן יש צורך לבדוק זאת מול גל כנסים.

התשלום לכנס יתבצע בכרטיס אשראי, באתר המאובטח של הכנס:

www.gal-conventions.co.il

ניתן לחלק ל-3 תשלומים.

ההרשמה הפורמלית מסתימת בתאריך 30.4.22. רישום מאוחר יותר יתאפשר רק על בסיס מקום פנוי

בחירת הסדנאות תעשה ישירות באתר הכנס: www.gal-conventions.co.il. מומלץ למהר ולהקדים הרשמתכם ככל הניתן על מנת להבטיח מקומכם בסדנאות.

מדיניות ביטול ההרשמה:

- שינויים וביטולים ייעשו במייל בלבד למשרדי גל כנסים - conventions@gal-ct.com
- על כל שינוי בהזמנה ייגבו דמי טיפול בסך 100 ₪
- בעת ביטול ההרשמה עד תאריך 29.4.22 יוחזר התשלום בניכוי 150 ₪
- בעת ביטול ההרשמה עד תאריך 5.5.22 יוחזר התשלום בניכוי 250 ₪
- בעת ביטול ההרשמה מתאריך 5.5.22 יוחזר התשלום בניכוי 50% מהתשלום לכנס.
- בעת ביטול ההרשמה פחות משלושה ימי עסקים לפני תחילת הכנס לא יהיו החזרים כספים.