



האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי
The Israeli Association for Behaviour
and Cognitive Psychotherapies



מפגשי איט"ה בימי שישי במרכז

תכנית המפגשים השנתית ופרטי ההרשמה 2016-2017

מרכז יפה לי, א"י יפה, גני יהושע

התכנסות על כוס קפה: בין 09:30 ל – 10:00

ההרצאה בין 10:00 ל- 13:00

27/1/17 פסיכואונקולוגיה - הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי-רגשי במפגש עם מחלת הסרטן / ד"ר יוסי אדיר

ד"ר יוסי אדיר פסיכולוג קליני מורשה להיפנוט והוראה מדעית בהיפנוזה מכון המטו-אונקולוגי, מרכז רפואי שיבא, תל השומר.

"הרופא כרגע הודיע לי שיש לי עוד מספר חודשים לחיות ואני רוצה שתעזור לי. תעזור לי למות שמחה", ביקשה ממני מטופלת כאשר התבשרה שאפסו סיכויי החלמתה. הייתה שם השלמה, לא כעס, עצב, או פחד. קבלה.

מחלת הסרטן הינה מחלה אשר משפיעה, כידוע, לא רק על הגוף אלא גם על הנפש והחלקים הקוגניטיביים, התנהגותיים ורגשיים, אשר משפיעים על המטופל וקרוביו, הם חלק בלתי נפרד ממחלה זו. בנוסף לתסמינים הפיסיולוגיים, כגון כאבים, חולשה, בחילות, עייפות ועוד, המגבירים את תחושות הייאוש והתסכול, במישור הקוגניטיבי ישנן לא מעט מחשבות ותפיסות אשר גורמות למטופל לסבל רב, בעיקר עקב השפעתם על המישור הרגשי. רגשות כמו עצב, פחד, כעס, תסכול ועוד הינן דומיננטיים, מה שמוביל מטופלים רבים להסתגרות, הימנעות, לעיתים התנהגות תוקפנית ואימפולסיבית ולתחושה של חוסר או אבדן שליטה.

הטיפול הקוגניטיבי הוכח כיעיל ביותר בעזרה במצבים אלו וכלים כגון טיפול בנשימה, טכניקות הרפיה, מדיטציה ודמיון מודרך/היפנותרפיה מגבירים ומעצימים את יעילות הטיפול. בהרצאה זו נתמקד בסוגיות הנ"ל דרך סיפורים מרגשים, אסטרטגיות טיפוליות, קטעי ווידאו ועוד.