

היפנו-2018 הכנס השנתי של האגודה הישראלית להיפנוזה

הילד שבי

היפנוזה עם ילדים ועם הילד/ים שבפנים



מלון רימונים חוף התמרים בעכו | חמישי עד מוצ"ש 10-12.5.2018

אנו שמחים להזמינכם לכנס השנתי של האגודה הישראלית להיפנוזה, אשר יתקיים במלון "רימונים חוף התמרים" בעכו, מיום חמישי 10.5.18 עד מוצ"ש 12.5.18. הוותיקים מביננו ודאי מכירים וזוכרים את האווירה המיוחדת של כנסי "היפנו", את הרמה המקצועית הגבוהה ואת האווירה החברתית המלהיבה והמחשמלת. הצעירים, שטרם חוו זאת מוזמנים למפגש מרתק בן שלושה ימים, הנפרש על פני סוף שבוע ארוך, וכולל 21 סדנאות מקצועיות הניתנות על ידי הטובים והמובילים מבין אנשי המקצוע בארץ **ושני אורחים מחו"ל**, הדגמות מרחיבות אופקים וכמובן - התכנית החברתית-תרבותית (שעליה אין צורך להרחיב ולדבר).

זו הזדמנות להיפגש, להתעדכן, להכיר, ללמוד ולחוות. השנה נתכבד בשני אורחים: ג'ון לנז מארה"ב (פסיכולוג, שזה לו הביקור השני אצלנו) וד"ר מייקל צ'אפק מאנגליה (רופא משפחה) - הזדמנות נהדרת להרחיב אופקים גם אל הנעשה ביבשות אחרות. השנה נאפשר - בנוסף לסדנאות הקצרות כבעבר - גם שתי סדנאות ארוכות (שינחו דאי ואילה נצר וד"ר טל-לי אביב ביום שבת) וסדנה ארוכה-תהליכית (עם מספר משתתפים קטן, שתתחיל בשישי בערב ותימשך לכל אורך יום המחרת, ואותה ינחה ד"ר גבי גולן) - שיאפשרו עבודה מעמיקה. בעקבות בקשות חברינו שומרי המסורת - צוינו בחוברת הסדנאות בשבת שאין כוללות שימוש בציוד אורקולי.

כקדימון (או פרה-אינדוקציה) לכנס, כללנו גם השנה טיול מהפנט בעכו העתיקה. זהו טיול ייחודי ומומלץ ביותר, שיוביל עבדו, מורה הדרך ומספר הסיפורים הידוע באזור, שהמפגש עמו הנו חוויה בפני עצמה. בשל מספר המקומות המוגבל בטיול אנו מאוד ממליצים להקדים ולהירשם אליו (ראו פירוט בהמשך).

ארבעה אירועים חברתיים - כל אחד מהם חוויה בפני עצמה - ילוו אותנו במהלך הכנס. בערב הראשון, לאחר ארוחת הערב, ניקח חלק פעיל במופע **קומיקזה** (מופע בידור שרובו מאולתר, הטוב בארץ) ולאחריו **מסיבת ריקודים לצליליה של להקת אל-דוקטורה** (זוכרים? הלהקה שהופיעה בשנה שעברה, שחבריה כולם אנשי מקצוע, ואת חלקם אתם מכירים...). בערב שישי, לאחר קבלת השבת ובטרם הארוחה, נשב למפגש סיפורים מהפנטים, ולאחר ארוחת הערב נתכנס **לערב החברתי** המרכזי שנכוננו לנו במהלכו מספר הפתעות. בתום הערב החברתי מוזמנים כולם **למסיבת ריקודים** עד לשעות הקטנות של הלילה.

גם השנה יעשה הרישום לסדנאות באמצעות ממשק מיוחד, המאפשר שקיפות מלאה ומעקב אחר השיבוץ לסדנאות. סדנאות שיתמלאו ייסגרו לרישום (אחד מהלקחים מהכנסים בשנים עברו היה שיש להגביל את כמות המשתתפים בסדנאות על מנת שתתאפשר עבודה יעילה). משמעות הדבר היא שיש יתרון למקדימים להירשם, על כן - מהרו והבטיחו מקומכם בסדנאות המבוקשות. לקח נוסף שלמדנו וניישם הוא מעבר לתשלום באמצעות כרטיס אשראי, מה שיסייע להתגבר בתורו על קשיי דואר ישראל.

כפי שתראו - מחיר ההשתתפות נמוך יותר (ברוב אפשרויות הרישום) בהשוואה לשנים קודמות. הדבר מתאפשר בשל סבסוד חלק מהעלויות שנטלנו על עצמנו לטובת לחברי האגודה. במקביל - לא התפשרנו על איכות מרכיבי הכנס, ואנו מזמינים את כולכם להגיע ולקחת חלק פעיל בקהילה הייחודית שלנו.

נושא הכנס השנה יהיה **"הילד שבי" - היפנוזה עם ילדים ועם הילדים שבפנים**, ואנו מקווים שתוכלו למצוא את התמהיל המתאים לכם מבין עשרים ואחת הסדנאות המוצעות.

מצפים לראותכם,

ד"ר אודי בונשטיין, יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה



מבנה הכנס

למעוניינים - מומלץ להקדים ולהגיע בבוקר יום חמישי, לסיור מודרך בעכו (הנחשבת אתר מורשת עולמי). הסיור יונחה על ידי מורה דרך בעל ידע רב וישובצו בו נקודות רלוונטיות להיפנוזה. הסיור כרוך בתשלום סמלי.

הכנס עצמו יתחיל מיום חמישי בצהריים, ויכלול הדגמות של טכניקות היפנוטיות מעניינות (המשולבות בהסברים), ישיבת המליאה וטכס חלוקת פרסי האגודה. בימים שישי ושבת יוכלו המשתתפים לבחור שתיים עד ארבע סדנאות מכין שפע עשיר של סדנאות מוצעות: סדנאות לימודיות קצרות עם דגש דידקטי (כ-4 שעות אורכן) שיינתנו לכל אורכו של הכנס, סדנאות ארוכות עם דגש התנסותי (כ-7 שעות אורכן) במהלך כל יום השבת (בוקר ואחה"צ) וסדנה חווייתית- תהליכית (כ-12 שעות אורכה) שתתחיל בשישי אחה"צ ותמשך לאורכו של יום השבת. סדנאות האורחים מחו"ל יתקיימו ביום שבת.

אל האווירה החברתית המיוחדת המאפיינת את כנסי "היפנו" הקודמים יצטרפו השנה ארוחת הערב החגיגית ביומו הראשון של הכנס ממנה נמשיך לתכנית החברתית-אומנותית המפתיעה והמהנה בסיומה נצטרף בשירה ובריקודים ללהקת אל-דוקטורה (תוך לגימת יין ובירה), וביומו השני של הכנס, לאחר ארוחת קבלת השבת החגיגית, תכנית מסקרנת ומשעשעת ומסיבת ריקודים סוערת בסיומה.

*** לחברינו הדתיים: נציין שהסדנאות ביום שישי מסתיימות כולן בטרם כניסת השבת.**

האירוח

המלון בו נתארח, מלון "רימונים חוף התמרים", שוכן לחופה של העיר עכו, מצפון לו - העיר העתיקה על חומותיה, מדרום - חיפה והרי הכרמל. כל חדרי המלון ללא יוצא מן הכלל פונים לים. למלון שתי ברכות גדולות האחת חיצונית והשנייה פנימית. לספורטאים שבינינו - ישנם מגרשי כדורגל וכדור סל. למלון צמוד ספא גדול המכיל סאונה יבשה, סאונה רטובה, מגרש סקווש וחדר כושר ענקי ומאובזר. הספא והבריכה המקורה פתוחים משעה 6:00 ועד השעה 01:00 והכניסה חופשית לאורחי המלון, הכניסה לספא לבאי הכנס, תלויה בהנחה. האירוח במלון הנו על בסיס פנסיון מלא, בחדרים זוגיים. כל משתתף יתבקש לציין בזמן הרשמה את שם שותפו לחדר. במידה ויתאפשר הדבר, ניתן יהיה, בתוספת תשלום, ללון בחדר ליחיד.

מזג האוויר

תקופה זו של השנה בעכו היא נוחה ביותר לנופש על הים. למלון חוף ים פרטי ומועדון בריאות גדול ומומלץ לכן להצטייד בבגדי ספורט ובציוד שיאפשר שהות בים ובבריכה.

וכעת נשאר רק להירשם ולבחור בסדנאות הרצויות!

הועדה המארגנת היפנו-2018:

ד"ר אודי בונשטיין, כרמית אריאלי-כגן, ד"ר רונית

הלפרין, ד"ר שרגית גרינברג, אריה טבעון ויחיאל אסולין.



'אל-דוקטורה' במופע מקפיץ שכולו אהבה למוסיקה מהארץ ומהעולם

חברי להקת 'אל-דוקטורה':

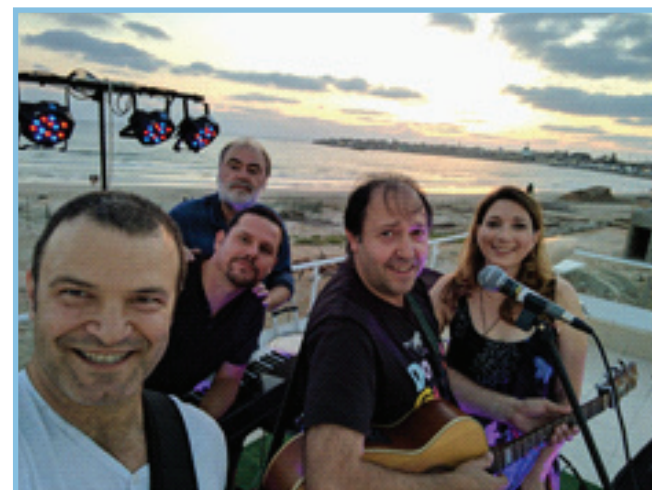
ד"ר מישה סגל (וטרינר) - תופים

ד"ר יואב שומר (רופא) - קלידים, גיטרה בס ושירה

שמרית פליישר-קלנר (פסיכולוגית) - שירה

ד"ר אילן אטלס (רופא) - גיטרה אקוסטית ושירה

ד"ר אודי בונשטיין (פסיכולוג) - גיטרה חשמלית, גיטרה בס ושירה



תיאטרון קומיקזה

מופע בידור מאולתר הטוב בישראל - חכם, קליל ומצחיק...
מאוד מצחיק.

המופע הינו הגרסה הישראלית לתוכנית האהובה "של מי השורה הזו" וזוכה להצלחה אדירה - עם למעלה מ 3000 מופעים!
כל משפט מהקהל הופך למערכון קומי בשניות, שירים מאולתרים ברגע, מהירות מחשבה קומית מדהימה והקהל עולה להשתתף.

המופע מותאם במיוחד עבורכם!

תיאטרון
קומיקזה
לא הקודם צוחק



תוכנית הכנס

יום חמישי 10.5.18



”עכו המהפנטת”: סיור מודרך בעכו העתיקה ארוחת צהריים למשתתפי הסיור (אופציונלי) מפגש גִרָעים, התכנסות וקבלת חדרים	10:00-13:00
	13:30-14:30
	13:00-15:00
מפגש המליאה	15:00-15:30
ד”ר אודי בונשטיין, יו”ר האגודה הישראלית להיפנוזה: פתיחת הכנס - ”צעירים יש לא רק בגולני”: על משמעות ה’צעירות’ בהיפנוזה יחיאל אסולין, ”מה חדש במדע”: עדכון קצר מהספרות הקלינית והמחקרית	15:00-15:15
	15:15-15:30
הדגמות חיות + דיון בהשתתפות הקהל	15:30-16:30
יוסי מאירסון, יו”ר האגודה הישראלית להיפנוזה לשעבר: טכניקת המערה ד”ר מייקל צ’אפק, רופא משפחה מאנגליה, אורח הכנס: Trance experience of childhood	15:30-16:00
	16:00-16:30
הפסקת קפה ועוגה	16:30-16:45
המשך הדגמות חיות + דיון בהשתתפות הקהל	16:45-18:15
ד”ר אודי בונשטיין, יו”ר האגודה הישראלית להיפנוזה: היפנו-אנליזה טרזקציונית ד”ר ג’ון לנז, פסיכולוג מארה”ב, אורח הכנס: Two brief trance demonstrations ד”ר סילבי גולדמן, ד”ר יהודית הד, ד”ר דוד יואל, תמי אבנת, נצר דאי ושות’: היפנוזה רב-קולית	16:45-17:15
	17:15-17:45
	17:45-18:15
אסיפה כללית, דו”ח שנתי ודיון	18:15-18:30
טכס חלוקת פרסי האגודה	18:30-18:45
הפסקה	18:45-19:30
ארוחת ערב	19:30-21:00
מופע בידור : קומיקזה - מופע הבידור המאולתר הטוב בישראל בתום המופע: מסיבת ריקודים עם להקת ’אל-דוקטורה’	21:30



יום שישי 11.5.18

ארוחת בוקר
סדנאות מקבוצה א'
ארוחת צהריים
סדנאות מקבוצה ב', תחילת סדנה חווייתית-תהליכית
מנוחה
קבלת שבת וארוחת ערב
ערב חברתי ומסיבת ריקודים

7:00-9:00
9:00-13:00
13:00-14:00
14:00-18:00
18:00-19:30
19:30-21:00
21:00

יום שבת 12.5.18

ארוחת בוקר
סדנאות מקבוצות ג' / סדנאות ארוכות/ המשך סדנה חווייתית תהליכית
ארוחת צהריים
מנוחה
סדנאות מקבוצה ד' / המשך הסדנאות הארוכות
קוקטייל שקיעה חגיגי ופרידה

8:00-9:00
9:00-12:30
12:30-13:30
13:30-14:30
14:30-18:00
18:00

סדנאות לבחירה היפנו-2018

אפשרויות לבחירת הסדנאות

קומבינציה	שישי בוקר	שישי אחה"צ	שבת בוקר	שבת אחה"צ
1	קב' א': סדנאות קצרות	קב' ב': סדנאות קצרות	קב' ג': סדנאות קצרות	קב' ד': סדנאות קצרות
2	קב' א': סדנאות קצרות	קב' ב': סדנאות קצרות	סדנאות ארוכות	
3	קב' א': סדנאות קצרות	סדנה חווייתית-תהליכית		

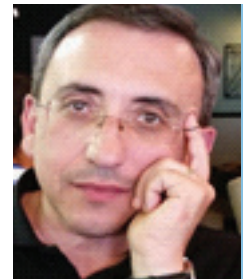
סדנאות קצרות - יום שישי בבוקר (קבוצה א') - מתאים לקומבינציות 1-3

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

סדנא 1

היפנוזה ו-Neuro-Plasticity: חווית השינוי

ד"ר איתן אברמוביץ



פסיכיאטר מומחה, מרצה בפקולטה לרפואה, אוניברסיטה העברית, פרקטיקה פרטית: "מכון היפנו-קמפוס" להיפנוזה רפואית והיפנו-אנליזה. מורשה להיפנוט, מחקר והוראה מדעית של היפנוזה.

פריצות דרך מחקריות והישגים קליניים בתחומי שיקום מוח ונוירו-פסיכיאטריה, מתבססים על פוטנציאל אדיר של גמישות, שינוי וחיבור מחדש ברשתות בין הנורונים ובאזורים רבים של המוח.

בסדנה דידקטית-התנסותית, ידגים מנחה מספר טכניקות היפנוטיות שימושיות שפיתח, וביניהם: עבוד ושינוי חוויות ותחושות גופניות של הרגלים פתולוגיים (לדוגמה, תיקים, תלישת שיער, כסיסת ציפורניים) ולהתנהגויות ותחושות מן העבר (פוביות, כאב בתגובה לסיטואציה, בחילה, כאבי בטן, פחד של אי שליטה בסוגרים ועוד).

השיטה מדגימה הרחבת שימוש בהיפנוזה עבור תחומי טיפול חדשים, תוך הפעלת כלים סוגסטיביים סומאטו-סנסוריים, במקביל לכלים הקלאסיים של סוגסטיות מילוליות ועבודת דמיון.

עיקרון גמישות המוח (Neuro-Plasticity) מסביר ותומך בשיטות היפנוטיות המאפשרות שינוי מוחי מהיר יעיל ויציב, תוך זיהוי והפעלה טיפולית של רשתות רגרסיביות (אשר התפתחו לרוב, בגילי ילדות), ובניה של רשתות נוירונים אדפטיביות ובריאות יותר.

הסדנה מיועדת לקהל רחב של מטפלים.

סדנא 2

היפנותרפיה קוגניטיבית, סדנא חווייתית

ד"ר יוסי אדיר



פסיכולוג קליני, מורשה להיפנוט והוראה מדעית בהיפנוזה, פסיכולוג אחראי בהמטו-אונקולוגיה, מרכז רפואי "שיבא", תל השומר.

היפנותרפיה-קוגניטיבית הינה גישה המשלבת בין הטיפול הקוגניטיבי-התנהגותי (CBT) לבין היפנותרפיה. מחקרים מראים כי השימוש בכלים קוגניטיביים בטיפול בהיפנוזה, מביאים פעמים רבות ליעילות רבה יותר הן בטיפול הקוגניטיבי והן בהיפנותרפיה. בסדנא התנסותית זו נתמקד ונשתמש בכלים קוגניטיביים ונלמד כיצד לשלב טכניקות/אסטרטגיות קוגניטיביות-התנהגותיות עם היפנותרפיה. נדגים ונתרגל טכניקות כגון "voice dialogue", "טכניקת הבהרה" (clearing) ו"גשר קוגניטיבי".

סדנא 3 סיפורי ילדים היפנוטיים



כרמית אריאלי-כגן

פסיכולוגית קלינית, מטפלת ב- CBT, מטפלת ומדריכה ב-EMDR, מורשה להיפנוט. מטפלת בילדים נוער ומבוגרים. קליניקה פרטית, ספקית משהב"ט.

כיצד נבנה סיפורים היפנוטיים לילדים בכל הגילאים (1-90): שימוש בעולם הילדי של המטופלים שלנו ושל עצמנו לכתובת סיפור פותר בעיות, מחזק התמודדויות ובונה חוסן. למתעקשים להישאר מבוגרים (אשמח למבוגר או שניים בקבוצה..) - ניתן להשליך מכתובת הסיפורים הילדיים לחוויות וסיפורים של מבוגרים. הסדנא לימודית וחוויתית. לאחר פרק דידקטי, המשתתפים יעבדו בזוגות או שלשות ויבנו סיפורים עבור חבריהם. הסדנא מיועדת לכל מי שעובד עם ילדים, או מעוניין להתחבר לאספקטים היצירתיים והילדיים של עצמו ושל הילדים הפנימיים במטופליו.

סדנא 4 הדברים הקטנים שסביבנו



חלי בונאבנטורה שניר

פסיכולוגית קלינית ורפואית, מורשה לטיפול בהיפנוזה, קליניקה פרטית, רמת אביב.

הדברים הבנאליים, היום-יומיים שאנחנו חולפים על פניהם בלי משים הם כלים רבי עוצמה לעבודה מטפורית, דוקא בגלל היותם כל כך זמינים ואוטומטיים. בדומה לילד שהופך מקל לרובה ונייר מקופל לציפור - נראה, דרך התנסויות חווייתיות והדגמות איך בוחרים את החומרים המתאימים למטופל ולבעיה הספציפיים, ואיך מיישמים אותם לקידום תהליכי תובנה ושינוי. הסדנא מיועדת למי שעוסק בעבודה מטפורית - או רוצה לחוות אותה.

”הי היפנו הי” -טיפול בהיפנוזה בילדים ונוער

סדנא 5

ד”ר שרגית גרינברג

מורשה לטיפול והוראה בהיפנוזה; מומחית ברפואת המשפחה ורפואה פליאטיבית, מכבי שרותי בריאות, המחלקה לרפואת המשפחה ב אוניברסיטת בן גוריון.



ד”ר רונית הלפרין

מורשה לטיפול והוראת היפנוזה, מומחית ברפואת משפחה, רפואת כאב.



הטיפול בהיפנוזה בילדים מאתגר ומהנה. חיבור לעולמו של הילד, פותח דלת למטפל ומאפשר חיבור לילד הפנימי שלנו. וביחד נוצר צוות (מטופל מטפל ולעיתים הורה) במטרה למצוא פתרונות יצירתיים תוך העצמה של הילד.

בסדנה תוצג גישה טיפולית המתאימה לתחומים רבים בעבודה עם ילדים. חרדות, כאב, טיפול ביבלות. תוך שימוש בכלים שונים כגון: מטפורות, סיפורים, חיזוק משאבים.

עיבוד אדפטיבי לזיכרונות ילדותינו ע”פ מודל A.I.P (פרנסין שפירו 2001)

סדנא 6

ד”ר צפורה שני

פסיכולוגית חינוכית ורפואית בכירה, מורשה להיפנוט ולהוראה מדעית של היפנוזה, מטפלת ומדריכה ב-E.M.D.R טפול זוגי ומשפחתי.



הילד שבתוכנו נושא את כל חוויות החיים שעברנו כזיכרונות אשר מעצבים ומשפיעים על חיינו בהווה. תפיסה עצמית שלילית, תגובות לא מותאמות וקשיים התנהגותיים הנם תוצר של חוויות חיים שליליות ולא מעובדות שעברנו בינקותנו ובשנות ילדותנו. ע”פ שפירו בכל אחד קימת מערכת לעיבוד מידע בצורה אדפטיבית שתתרום לתפקוד יעיל ומותאם. כאשר מטרה זו לא מושגת ייווצרו סימפטומים ודפוסי התנהגות שיפריעו למהלך החיים התקין.

בסדנא זו נכיר את מודל ה-Adaptive Information Processing אשר בשלוב טכניקות היפנוטיות יאפשר לנו לחזור לזיכרונות מהעבר ולעבדם באופן אדפטיבי שיתרום לאיכות חיים טובה יותר בהווה. מודל זה מותאם לעבודה עם ילדים ועם מבוגרים. הסדנא מיועדת לכל משתתפי הכנס המעוניינים לתרום לאיכות החיים שלהם ושל מטופליהם.

סדנאות קצרות - יום שישי אחה"צ (קבוצה ב') - מתאים לקומבינציות 1-2

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

כוחן של מילים וסיפורים מרפאים

סדנא 7

ד"ר מירה אציל

פסיכולוגית קלינית ורפואית מדריכה, מורשה להיפנוט.

הסדנא תאפשר אימון בהגברת האפקטיביות הטיפולית עם מטופלים המתמודדים עם מחלות גופניות. השימוש היצירתי במטאפורות, מילים וסיפורים תוך התאמה אישית "בתפירה עילית" למטופל.

המטרות:

1. העצמת המטופל וגיוס כוחות ההחלמה הפנימיים המצויים בו.
 2. העצמת המטפל ומניעת שחיקה ותשישות חמלה.
- הסדנא תאפשר למידה תיאורטית והתנסות בפיתוח "אינטליגנציה בריאותית" ותתבסס על ספרי באותו שם.
[רצוי לקרוא את הספר לקראת הסדנא]



האינדוקציה המהירה של דייב אלמן (Elman Rapid Induction) לעבודה היפנוטית-טרנזקציונית עם מצבי-אגו

סדנא 8

ד"ר אודי בונשטיין

פסיכולוג קליני ורפואי, מורשה להיפנוט, למחקר ולהוראה מדעית של היפנוזה; פסיכולוג ראשי, המרכז הרפואי האוניברסיטאי לגליל; 'הדדיות' - מכון מוכר ללימודי היפנוט; יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה. מחבר 'העין הפנימית' ו'היפנוזה - דרכה של הנפש ליצור את הגוף'.

סדנא יישומית-מעשית מתקדמת בעלת שתי מטרות:

בהתאם למטרה הראשונה, נלמד ונתרגל את אחת האינדוקציות המוכרות והמעניינות בעולם ההיפנוט, הנקראת על שם מפתחה, דייב אלמן. זוהי אינדוקציה מהירה (כ-4 דקות אורכה), מובנה, המאפשרת השגתו של מצב היפנוטי עמוק (סומנמבוליזם ואף 'קומה היפנוטית' שאלמן מציין כמצב היפנוטי עמוק יותר מהמצב הסומנמבוליסטי). על פי אלמן - זהו המצב האידיאלי לעבודה היפנוטית אפקטיבית.

מצב היפנוטי עמוק זה יאפשר השגתה של המטרה השנייה: עבודה טיפולית בהתאם למודל ניתוח העסקאות ההיפנוטי (HTA: Hypnotic Transactional analysis, אדפטציה של מנחה הסדנא). מודל ניתוח העסקאות דומה לעבודת מצבי-אגו (ego-states) אך בעל איכות אינטראקציונית הלוקח בחשבון את התקשורת שבין שני אנשים. מטרת העבודה הטיפולית היא זיהוי מצבי האגו הפועלים בזמן נתון (אצל העצמי ואצל האחר), והימנעות מעסקאות מנוגדות שמביאות לקונפליקטים תוך העדפת עסקאות משלימות (ביחוד עסקאות של מצבי האגו הבוגרים של העצמי והאחר).



”זאת ילדותי השנייה”- להיכן נעלם הילד שבי?

סדנא 9

אריה טבעון

פסיכולוג קליני מומחה, מטפל משפחתי וזוגי מוסמך, היפנו-תרפיסט, מנהל את מכון טבעון, באבן יהודה. מחבר ומפתח של “שיטת טבעון לנוכחות וסמכות שלמה” (1996) - המיושמת בטיפול משפחתי וזוגי, בהדרכת הורים, בנוסף למערכות חינוכיות כ-20 שנה: כמו בכפר הנוער “נירים”, בפרוייקט נערי רפול, המקנה שפה משותפת וכלי לניתוח והתערבות.



סדנא חווייתית, סדנא משתעשעת, ברוח חיובית, מנסה לחוש ולגעת מחדש, ליישם כלים תודעתיים היפנוטיים, מילדותנו, שהילד מציע וניתן להשתמש בהם תמיד וגם בטיפול. עוסקת בכוחות הראשוניים שבנו, “The beginner’s mind” חוכמת המתחיל שבי, שנחסמה או נשתכחה בלהט התבגרותנו. נוגעת בנו כהורה או כמטפל, או בי המשתוקק למצוא את המעיין של ראשוניותנו- הילדית, לגעת במקורות שנשכחו או נחסמו ב”התבגרותנו”. הסדנה מיועדת לאלו ששכחו להתייחס לילדותם בהנאה וגעגוע.

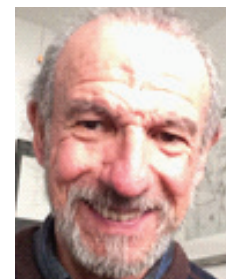
דרכים לא מילוליות להגיע אל הילד שבפנים

סדנא 10

ד”ר שאול ליבנה

פסיכולוג קליני וחינוכי, מורשה להיפנוט ולהוראה מדעית של היפנוזה, קליניקה פרטית, ת”א.

נציג ונתרגל שימוש באמצעים לא מילוליים שונים (כגון הגונג) וחפצי מעבר (גולות) לכניסה לעולם הפנימי של הילד שבפנים. דרכים אלו יעילות במיוחד למטרה זו.



*הסדנא מתאימה לכל המקצועות.



סדנא 11

פסיכותרפיה היפנוטית עם דגש אקזיסטנציאלי

יוסי מאירסון

פסיכולוג קליני, מורשה לעיסוק הוראה מדעית ומחקר בתחום ההיפנוזה, מרכז תכנית תלת שנתית לפסיכותרפיה היפנוטית, המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בר אילן, היפנוקליניק מכון מוכר ללימודי היפנוזה.

"Symptoms are ways of creating the illusion that time does not pass, that is not moving at all or that it can be stopped at will..."

Yalom, 1980

הצד הילדי שבתוכנו יכול להעניק לנו אנרגיה וחיות ולצובע את העולם בצבעי הקשת. היחסים הנוצרים בין צד זה לצד הבוגר באישיותנו לעתים קרובות יקבע את האופן בו נתייחס לעולם שסביבנו ולמשמעויות שנעניק לו. גישה היפנואקזיסטנציאלית מאפשרת לבחון יחסים אילו ולבחון שאלות קיומיות נוספות ובמידת הצורך להניע תהליך התפתחותי המעשיר את האישיות. הסדנה התנסותית ומתאימה לכל מי שמעוניין לבחון שאלות וסוגיות אקזיסטנציאליות תוך העזרות בהיפנוזה.



סדנא 12

כלים היפנוטיים במצבי תקיעות והתנגדות של ילדים ומבוגרים בתוך תהליך הטיפול בהיפנוזה - הדרכה על מקרים

ד"ר שאול נבון

פסיכולוג רפואי מומחה-מדריך, מורשה להיפנוט ולמחקר מדעי בהיפנוזה. קליניקה פרטית.

מצבי תקיעות והתנגדות מאפיינים מטופלים רבים בתוך תהליך הטיפול בהיפנוזה. כתוצאה - גם המטפל וגם המטופל חשים מצב של תקיעות ומבוי סתום.

איך מתקדמים עם המטופל/ת? מה עושים הלאה? איך מחלצים את המטופל ותהליך הטיפול ממצבי התקיעות וההתנגדות? הסדנא תאפשר הדרכה על מקרים המאופיינים במצבי תקיעות והתנגדות בתוך תהליך הטיפול. יובאו דוגמאות מהקליניקה מצד המנחה ומשתתפי הסדנא יוכלו לעבוד עם המנחה על מקרים שבטיפולם, בהם הם והמטופלים שלהם חשים מצב של תקיעות ומבוי סתום.

סדנא חווייתית לפסיכולוגים, רופאים ורופאי שיניים, בכל רמות הוותק והניסיון הטיפול.



סדנאות קצרות - יום שבת בבוקר (קבוצה ג') - מתאים לקומבינציה 1

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

בין היפנוזה לתקשור. שימוש בכלים היפנוטיים ליצירת תקשור

ד"ר צחי ארנון

פסיכולוג קליני ורפואי. מוסמך לטיפול ומחקר בהיפנוזה.

קליניקה פרטית, מרצה בכיר מומחה במכללת עמק יזרעאל, אחראי תחום גוף נפש בצוות רפואה משלימה במרכז הרפואי בני ציון, חיפה.

ד"ר לינדה הראל

רופאת נשים. מורשית היפנוט.

סגנית מנהל אגף נשים ויולדות, מרכז רפואי מעייני הישועה, בני ברק.

תקשור משמעותו יצירת קשר עם "מדריכים", עם "האני הגבוה" או "הלא מודע העמוק יותר".

תקשור מתבצע תמיד במצב טרנס, וכעוסקים בהיפנוזה המצב אינו זר לנו. ואכן ניתן לקרוא לו מצב של טרנס היפנוטי.

בסדנה נסביר כמה מהמושגים המקובלים בעולם התקשור ונענה על השאלות העולות עם החשיפה לעולם התקשור: עם מי אני מתקשר, מי הוא ה"מדריך", מה יעשה לי התקשור, כיצד נדע לזהות ישויות מפותחות יותר ומפותחות פחות, מהו אופן התקשור - כיצד אנחנו יודעים שאנחנו מתקשרים ולא מדברים מתוך עצמנו, ועוד.

בסדנה נתנסה במצבי טרנס בהם נעבור שלבים ביצירת קשר עם ה"מדריכים" בשאיפה להגיע לתהליך של תקשור מלא לקראת סוף הסדנה.

הסדנה פתוחה לכל אנשי המקצוע הפתוחים לחשיבה יצירתית ולא קונבנציונלית. הסדנה מהווה בסיס לסדנה על היפנוזה וריפוי, אולם לא מהווה תנאי לכך.

הסדנה מתאימה לשומרי שבת.

סדנא 13



Understanding Timeline in therapy

סדנא 14

Michael Capek, Manchester, England.

Family Physician. Hypnotherapist.

Humans are continua that extend from birth to death, and many say that it stretches out well beyond these arbitrary limits. We may only normally experience the present but we are connected to the past by our memories and to the future by our hopes and aspirations. We are born innocent. But life inevitably induces guilt, our own sense of self induced trauma, not to mention the traumas inflicted by others. Current clinical practice is dominated by the problems of the present with its emphasis on diagnosis and curing. But curing is not healing. Healing implies a trauma, a scar, or a wound that is present over time but is resolved as though it had never been there at all. But how do we heal? How do we forgive ourselves? By reverting to the innocent child.

- Aim: To understand Time in therapy
- Method: A mixture of lecture and group trance experience
- Outline:
 - Presentation: A paradigm shift for understanding physical and mental health-The continuity of life from childhood onwards
 - Group Trance Experience: The Timeline into the Future
 - Discussion of trance experience
 - (break)
 - Presentation: The physics and metaphysics of time
 - Group Trance Experience: Timeline the past-The 'Railway Tunnel' metaphor
 - Discussion of trance experience



סדנת
אורח

Healing Trauma Conversationally: By Focusing On The inner Child or not

סדנא 15

Dr. John D. Lentz, Kentucky, USA

Marriage and Family Therapist; Private practice in Kentucky and Indiana.

This advanced workshop offers participants innovative ways to heal trauma victims by showing how regular psychotherapy approaches can be distilled to 4 styles of intervention. When you combine those with the 4 approaches to interventions that Erickson used you have a plethora of tools. Not only will these approaches be discussed the approach can be demonstrated. Participants will gain tools, and a framework for understanding ways to deal with trauma, by individualizing the interventions to fit the person, and their circumstances.



סדנת
אורח

סדנאות קצרות - יום שבת אחה"צ (קבוצה ד') - מתאים לקומבינציה 1

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

סדנא 16

היפנוזה וריפוי. הפעלת כוחות הריפוי הטבעיים באמצעות היפנוזה

ד"ר לינדה הראל

רופאת נשים. מורשית היפנוט.

סגנית מנהל אגף נשים ויולדות, מרכז רפואי מעייני הישועה, בני ברק.



ד"ר צחי ארנון

פסיכולוג קליני ורפואי. מוסמך לטיפול ומחקר בהיפנוזה.

קליניקה פרטית, מרצה בכיר מומחה במכללת עמק יזרעאל, אחראי תחום גוף נפש בצוות רפואה משלימה במרכז הרפואי בני ציון, חיפה.



מהו מקור המחלה, ומהו מקור הריפוי? מדוע חולה אחד מגיב לטיפול ואחר פחות? כיצד ניתן להבין ריפוי ממחלות וממצבים שהוגדרו כסופניים?

הרפואה מתמקדת בדרך כלל בגוף, ועוזרת לו להחלים, הפסיכולוגיה מתמקדת בדרך כלל בנפש ומפעילה אותה על מנת לתמוך בהחלמה. והרוח (הנשמה) מהווה את הכוח לריפוי (healing). כוח זה מופעל במצבי טראנס (שמאניזם, חג העשורה אצל השיעים) וניכר כי ההחלמה הגופנית שלהם מהירה ממה שמקובל ברפואה.

האם ניתן להסביר זאת באמצעות קיומה של אנרגיית הנשמה, והאם ניתן להפעיל ריפוי זה באמצעות טרנס היפנוטי? בסדנה נציג את הידע הקיים העוסק בשאלת הריפוי, ונקיים דיון מפרה בסגנון סיעור מוחות, כדי לבדוק כיצד ניתן לרתום את ההיפנוזה לריפוי זה.

היעדר תשובות מוסכמות וידועות מאפשר לכל המשתתפים לתרום מניסיונם, חשיבתם היצירתית, היכרות עם מקרים של ריפוי ספונטני מעבודתם ועוד.

הסדנה פתוחה לכל אנשי המקצוע החושבים והסקרנים המעוניינים להוות צוות חשיבה יצירתי. הסדנה מהווה המשך לסדנה על היפנוזה ותקשור, אולם אין בכך תנאי.



Guilt, Apologies and Forgiveness

סדנא 17

Michael Capek, Manchester, England.

Family Physician. Hypnotherapist.

Humans are continua that extend from birth to death, and many say that it stretches out well beyond these arbitrary limits. We may only normally experience the present but we are connected to the past by our memories and to the future by our hopes and aspirations. We are born innocent. But life inevitably induces guilt, our own sense of self induced trauma, not to mention the traumas inflicted by others. Current clinical practice is dominated by the problems of the present with its emphasis on diagnosis and curing. But curing is not healing. Healing implies a trauma, a scar, or a wound that is present over time but is resolved as though it had never been there at all. But how do we heal? How do we forgive ourselves? By reverting to the innocent child.

- Aim: To understand the concept of Forgiveness and how it may be applied to ourselves and our patients
- Method: A mixture of lecture small group discussion and group trance experience
- Outline
 - Small Group discussion: What do we understand by the "Inner Child"?
 - Presentation: Somatisation- the BIG ITCH+
 - (break)
 - Presentation: Guilt, Apologies and Forgiveness
 - Demonstration: Achieving Self Forgiveness
 - (break)
 - Group Trance Experience: Self Healing
 - Discussion of trance experience
 - Closing summary



סדנת
אורח

One Liners that Change People and Speak to the Inner Child

סדנא 18

Dr. John D. Lentz, Kentucky, USA

Marriage and Family Therapist; Private practice in Kentucky and Indiana.

This advanced workshop deals with one liners that change people. It is the culmination of years of study and observation. You will come away realizing that it is more possible than you may have believed to create a one liner that changes someone. You will also see the science of it instead of just the magic. It isn't magic even if it looks that way, and often involves trance, in some form. Participants will receive many examples of one liners that have changed people and will be prompted to recall times that you have both been changed by one line, as well as that you have helped someone else to change that way as well. A demonstration will be offered about how to do this as well as use this approach.



סדנת
אורח

סדנאות ארוכות - יום שבת (קבוצה ה') - מתאים לקומבינציה 2

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

סדנא 19

צלילה לעולמו של הילד שבנו

ד"ר טל-לי אביב

פסיכולוגית קלינית וחינוכית, מטפלת משפחתית ומרשית לעסוק בהיפנוזה, בוגרת התכנית לפסיכותרפיה במכון הפסיכואנליטי בירושלים. קליניקה פרטית ומרצה במכון מגיד ומכללת ירושלים.

בסדנא נצא למסע פנימה למפגש מחודש עם הילד/ה שבתוכנו, עם קולות הצחוק, השמחה, היצירה ועם הקולות שעטפו בשכבות את הילד/ה והעצמי האמתי.

נדפדף באלבום הזיכרונות ונלמד אילו החלטות קיבלנו כילדים המנהלות אותנו עד היום. מה מהן ניתן להניח ולשנות ומה עדיין משרתים אותנו.

הסדנא מיועדת לכל מי שנפשו חפצה במפגש עם הילד/ה שבתוכו. הסדנא חווייתית, תוך שימוש בכלים היפנוטיים והבעתיים ותיערך בחלקה במדשאות או בחוף הים.

[נא לבוא בלבוש נוח.](#)

הסדנא מתאימה לשומרי שבת.



סדנא 20

חיבור לילד הפנימי כדרך להתמודדות עם קשיים

נצר דאי

פסיכולוג קליני מדריך, בעל רישוי להיפנוט ולהוראה מדעית של היפנוזה, עובד בקליניקה פרטית.

ד"ר אילה דאי-גבאי

פסיכולוגית קלינית, מורשה לעיסוק בהיפנוזה, עובדת בתחנה לבריאות הנפש ובקליניקה פרטית.

קהל היעד הינו פסיכולוגים ופסיכיאטרים. הסדנא תעסוק בעבודה עם הילד הפנימי בטכניקה של ego states לצורך עיבוד טראומות. המשתתפים יוכלו להביא מקרים להדרכה או לעבד טראומות שעברו בעצמם. הסדנא תכלול הדגמות של התערבויות טיפוליות שמטרתן לעבד את הטראומה ולערוך אינטגרציה שלה עם זרם המודעות המרכזי על ידי שימוש במצבי אגו שונים, ובעיקר בילד הפנימי.

הסדנא מתאימה לשומרי שבת.



סדנה ארוכה חווייתית-תהליכית - שישי ושבת (קבוצה ו') - מתאים לקומבינציה 3

הסדנאות בכל קבוצה מסודרות לפי סדר א-ב של שם המשפחה של המנחה

“היפנוזה כנתיב הפותח את המסע אל הלא מודע”

סדנא 21



ד"ר גבי גולן

פסיכולוג קליני מדריך, רפואי מדריך, מורשה להיפנוט, מחקר והוראה מדעית של היפנוזה. אוניברסיטת תל אביב, ביה"ס לרפואה לימודי המשך, המרכז הארצי להמופיליה, ביה"ח שיבא.

הטכניקות ההיפנו-אנליטיות - דינאמיות, מאפשרות למהופנט כניסה לעולמו הלא מודע הכולל זיכרונות, דחפים, חרדות, ופנטזיות וכו' ולהגביר את רמת מודעותו למתרחש בעולמו הפנימי. עם זאת, הכניסה לעולם הלא מודע, מאפשרת למהופנט גם להתחבר למקורות הכוח, ל"אני החכם" ולשיפור יכולת ההתמודדות ומציאת פתרונות ולתובנה אשר במצב מודעות של ערנות אין לנו גישה אליהם.

בסדנא יעשה שימוש הן בהיפנוזה פורמאלית והן באריקסוניאנית ובעיקר בשילוב ביניהן הסדנא לא תהייה מתודית אלא חווייתית-התנסותית, במהלכה המשתתפים יוזמנו לחוות תהליכים היפנוטיים עמוקים, בצד נוכחות והשתתפות בתהליכים קבוצתיים אשר נוצרים בעקבות ההתנסות הקבוצתית ובנוכחות הקבוצה בהיפנוזה דינאמית אינטנסיבית.

- מוזמנים להשתתף בסדנא פסיכולוגים, רופאים ורופאי שיניים, ללא צורך בידע קודם בטכניקות הנ"ל.
- המשתתפים מוזמנים להגיע בלבוש נוח לישיבה על מזרונים.
- הסדנא תהייה ארוכה זאת המטרה לאפשר מגוון התנסויות היפנוטיות אישיות וקבוצתיות.
- לא תהיה אפשרות להשתתפות רק בחלק מהסדנה.



עלויות וסדרי הרשמה

מי שאינו חבר			חבר אגודה*			
יום אחד***	יומיים**	לכל הכנס	יום אחד***	יומיים**	לכל הכנס	תפוסה
1,800 ₪	2,100 ₪	2,500 ₪	1,390 ₪	1,610 ₪	1,959 ₪	אדם בחדר זוגי
2,270 ₪	2,565 ₪	3,390 ₪	1,770 ₪	2,065 ₪	2,890 ₪	יחיד בחדר
1,330 ₪	1,625 ₪	1,730 ₪	830 ₪	1,145 ₪	1,380 ₪	השתתפות ללא לינה****
עלות 80 ₪ (ארוחת צהריים במסעדת המלון בתוספת 100 ₪)			עלות 60 ₪ (ארוחת צהריים במסעדת המלון בתוספת 100 ₪)			טיול מהפנט בעכו העתיקה

* חבר אגודה נחשב מי ששילם דמי חבר לשנת 2018 ובהצגת מס' החשבונית. למי שעדיין לא שילם: ניתן לשלם את דמי החבר בסך 350 ₪ באמצעות אפליקציית bit, לד"ר רונית הלפרין מזכירת האגודה (050-6617513, מספר המקושר ישירות לחשבון האגודה) או באמצעות העברה בנקאית לחשבון האגודה (עשו זאת בטרם הרישום לכנס על מנת לזכות בהנחת החבר). פרטי החשבון אצל קירה, העוזרת האדמיניסטרטיבית, בטל. 058-5533239.

** יומיים נחשבים מיום ה' בצהריים עד יום ו' בערב או מיום ו' בבוקר ועד תום הכנס.

*** יום אחד נחשב מיום ה' בצהריים עד צהרי יום ו' או מצהרי יום ו' עד תום הכנס.

**** השתתפות ללא לינה כוללת את הסדנאות, ארוחת ערב, והפעילות החברתית לימי הרישום.

התשלום לכנס יתבצע בכרטיס אשראי, באתר המאובטח של הכנס: www.gal-conventions.co.il
ניתן לחלק לתשלומים, כאשר התשלום האחרון הוא מועד הכנס.

ההרשמה הפורמלית מסתימת בתאריך 10.4.18. רישום מאוחר יותר יתאפשר רק על בסיס מקום פנוי

בחירת הסדנאות תעשה ישירות באתר הכנס: www.gal-conventions.co.il. מומלץ למהר ולהקדים הרשמתכם ככל הניתן על מנת להבטיח מקומכם בסדנאות.

מדיניות ביטול ההרשמה:

- עד 15 יום לפני תחילת הכנס יזוכו דמי הרישום בניכוי 150 ₪.
- מ- 14 יום לפני הכנס יוחזרו 50% מדמי ההשתתפות.
- פחות מ-48 שעות לפני הכנס לא יהיו החזרים כספיים.



www.gal-conventions.co.il

הקדימו והרשמו

היפנו-2018

