

קורות חיים

1995-הווה

רקע אישי:

שם: ד"ר יוסי אדיר

מקצוע: פסיכולוג קליני
מס' רישום בפנקס הפסיכולוגים: 4675
מס' תעודת מומחה: 4735
מורשה להפנוט והוראה מדעית בהיפנוזה: מס' 0364

מקום מגורים: תל-אביב

מס' טלפון: (050)6804444

ד. אלקטרוני: yosadir@inter.net.il

אתר אינטרנט: www.dr-yossiadir.com

עבודה טיפולית וניסיון קליני:

1995- קליניקה פרטית טיפול פרטני במבוגרים ונוער מדריך בהיפנוזה מדריך בטיפול קוגניטיבי התנהגותי הנחיית סדנאות וקורסים בארץ ובחו"ל חבר וועד באיט"ה (האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי—2016-2019) חבר וועד באגודה הישראלית להיפנוזה (2011-2016) ספק משרד-הביטחון (טיפול באלמנות ובנכי צה"ל) הדרכות קציני בריאות נפש בצה"ל (בעבר).

2003-הווה בי"ח "שיבא", תל-השומר: פסיכולוג אחראי במחלקה ההמטו-אונקולוגית. פיתוח מערך פסיכולוגי וטיפול פרטני וקבוצתי בחולי סרטן הדם. הדרכות סטודנטים.

2018-2019 אוניברסיטת אריאל: מרצה בקורסים לתואר שני בבית הספר לעבודה סוציאלית: פסיכופתולוגיה למתקדמים ו CBT לטיפול בהפרעות נפשיות.

2010-2018 אוניברסיטת תל אביב, הפקולטה לרפואה בית הספר ללימודי המשך: מדריך ומנחה בהיפנוזה, פסיכולוגים, רופאים ורופאי שיניים.

2005-2007 אוניברסיטת דרבי, ישראל: מרצה בקורסים: CBT, פסיכופתולוגיה, דמיון מודרך.

2004-2006 אוניברסיטת תל אביב, בית הספר לעבודה סוציאלית: מרצה אורח.

2004-2005 אוניברסיטת בר אילן, בית הספר לעבודה סוציאלית: מרצה בקורסים: CBT, פסיכופתולוגיה.

| | |
|-----------|---|
| 1997-1999 | מרכז רפואי "שיבא", תל השומר, החטיבה הפסיכיאטרית : פסיכולוג במרפאת משרד הביטחון. טיפול פרטני וקבוצתי במטופלים הסובלים מהפרעות פוסט-טראומטיות. |
| 1996-2003 | פסיכולוג אחראי במחלקה בחטיבה הפסיכיאטרית בבית-חולים "שיבא" : טיפול פרטני וקבוצתי ובדיקות פסיכודיאגנוסטיות במבוגרים. |
| 1995-1996 | פסיכולוג ב"מכון אדם-התמודדות" : פסיכותרפיה פרטנית לעובדי הוראה והרצאות/סדנאות בבתי-ספר בנושאים שונים בפסיכולוגיה. |
| 1995-1996 | מתמחה בפסיכולוגיה קלינית בחטיבה הפסיכיאטרית בבית-חולים "שיבא" : בדיקות פסיכודיאגנוסטיות. פיתוח תכנית בפסיכותרפיה קוגניטיבית-התנהגותית למאושפזים במחלקה, אשר כללה טיפול פרטני וקבוצתי במבוגרים הסובלים בעיקרמהפרעות במצבי רוח וחרדה. |

הנחיית סדנאות, קורסים, פרזנטציות והדרכות:

| | |
|-----------|---|
| 2005-הווה | מנחה סדנאות וקורסים בנושאים שונים כגון CBT, היפנוזה, דמיון מודרך, מדיטציות, טיפול בנשימה ועוד, בכנסים, קונגרסים וימי עיון בארץ ובחול. |
| 2005-הווה | הנחיית סדנאות בכנסים השנתיים וימי עיון של האגודה הישראלית להיפנוזה. |
| 2002-הווה | הנחיית סדנאות (דמיון מודרך ומדיטציות, CBT) בכנסים השנתיים של הפסיכולוגים החינוכיים. |
| 2013-הווה | הנחיית סדנאות בכנסים השנתיים של הפסיכולוגים התעסוקתיים-חברתיים. |
| 2014 | הנחיית סדנא בכנס השנתי של הפסיכולוגים הקליניים. |
| 2005-2006 | מרצה ומנחה בקורס בנושא "הטיפול קוגניטיבי-התנהגותי-רגשי" לקציני בריאות הנפש בצה"ל. |
| 2003-2006 | מנחה קבוצת "ח.ס.ן" (חולי סרטן נלחמים) לחולי סרטן ובני משפחותיהם. |
| 2003 | הצגת פוסטר בנושא "היפנותרפיה קוגניטיבית" בכנס השנתי של האגודה האירופאית לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי (EABCT) בפראג. |
| 2002-2003 | מרצה בתוכנית דו-שנתית בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי במסגרת האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי. |
| 2002-2003 | מנחה סדנא בנושא "טראנס בטבע (האדם)"-שימוש בטכניקות הרפיה, מדיטציות ודמיון-מודרך בפסיכותרפיה, בכנס השנתי לקב"נים. |
| 2002 | הנחיית השתלמות בת חודשיים בנושא טיפול קוגניטיבי-התנהגותי לעובדות סוציאליות בבי"ח "בית לוויןשטיין". |
| 2001 | הנחיית סדנא בנושא "התמודדות עם כעסים וביקורות" בכנס השנתי לקב"נים. |
| 2001 | מנחה בהשתלמות בנושא "היפנותרפיה-קוגניטיבית" בכנס העולמי לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי, וונקובר, קנדה. |

| | |
|-----------|--|
| 2000-2005 | מרצה ומנחה בקורסים סמימסטרואלים בנושא "אבחון וטיפול פסיכולוגי בדמיון מודרך" לקציני בריאות הנפש בצה"ל. |
| 1999-2000 | מרצה בקורס בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי לעובדי שיקום במשרד הביטחון. |
| 1998-1999 | קורס בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי לאנשי בריאות הנפש (עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים ופסיכולוגים) ב"מכבי שירותי בריאות". |
| 1995-2002 | הדרכות, סדנאות, פרזנטציות, וימי עיון למטופלים, סטודנטים ואנשי מקצוע/צוות במרכז הרפואי "שיבא", תה"ש. |

פרסומים:

Adir, Y. (1995). *The Israeli Brain Drain: A Psychological Perspective*. Journal of Social Behavior and Personality, 10, 481-750.

השתלמות מקצועית:

| | |
|-----------|---|
| 1995-הווה | משתתף בכנסים שנתיים, קונגרסים בינלאומיים וימי עיון מטעם האגודה הישראלית להיפנוזה ואגודות בינלאומיות להיפנוזה, האגודה לטיפול התנהגותי-קוגניטיבי והאגודה האמריקאית לטיפול קוגניטיבי (AABCT) ועוד. |
| 2003-2013 | קורסים ב"נשימה מעגלית". שלבים א-ג ומאסטר. |
| 2002 | קורס EMDR (עיבוד והקהיה שיטתית באמצעות תנועות עיניים) למתקדמים במסגרת האגודה הישראלית ל EMDR. |
| 2001 | קורס EMDR במסגרת האגודה הישראלית ל EMDR. |
| 1999-2000 | קורס בהיפנוזה למתקדמים במסגרת החוג לפסיכיאטריה, בית-הספר ללימודי המשך ברפואה, אוניברסיטת תל-אביב. |
| 1995-1996 | קורס בהיפנוזה במסגרת החוג לפסיכיאטריה, בית-הספר ללימודי המשך ברפואה, אוניברסיטת תל-אביב. |